



# Волжский ЖИЛМИК

Газета ПАО «ТОАЗ». Издаётся с 6 ноября 1981 года

16+

5 (1827)  
15 марта 2019 года



## Надёжный свет

Елена Загрдинова

Помните гигантские ёлочные игрушки, которые всю зиму украшали транспортное кольцо Громовой – Матросова? Декоративные конструкции в подарок городу сделали в цехе №93 Тольяттиазота, а за эффектную подсветку отвечали специалисты цеха №27. 19 марта наши коллеги, мастера на все руки, отметят 40-летие цеха централизованного ремонта электрооборудования.

### У истоков всех проектов

Первый аммиак на Тольяттиазоте получили седьмого апреля 1979 года. А за несколько недель до события начал работу цех централизованного ремонта электрооборудования – №27. На протяжении всей истории компании его специалисты участвовали в пуске производственных объектов.

По воспоминаниям ветеранов коллектива, март и апрель 1979 года стали одним из самых напря-

женных периодов в строительстве завода. Шла подготовка к пуску первого и второго агрегатов аммиака, интенсивно строили третью и четвертую аммиачные установки, первый и второй агрегаты карбамида. Чтобы запустить гигантский механизм, проложили двухкилометровую подземную линию электропередачи, ввели сотни электродвигателей различной мощности, смонтировали десятки подстанций.

Находясь в организационной стадии, практически не имея ремонтной базы, коллектив цеха

должен был в срок и с высоким качеством ревизировать и ремонтировать электрооборудование агрегатов аммиака, изучать оборудование фирм США, Италии, Франции, ФРГ.

– Много приходилось осваивать на ходу, в процессе работы. Когда изучали импортное оборудование, выручали знания, опыт и сноровка наших ветеранов – электромонтёров Александра Мидюкова, Александра Марасанова и Александра Помаза, заместителя начальника цеха Анатолия Бодня,

начальника участка Александра Бурана, обмотчицы Татьяны Мирновой и многих других, – рассказывает руководитель цеха Евгений Федянов.

– Не только агрегатчики, но и мы учились на собственных ошибках, которые сами же и исправляли, – с улыбкой добавляет обмотчик Елена Романова. – Все были молодыми, работали увлечённо. Самой опытной коллеге из моего участка было 27 лет, а остальным по 21-22.

(Окончание на с. 2).

### НОВОСТИ

#### В ОТРАСЛИ

Полноценный экспорт минеральных удобрений из Находки может начаться в 2024 году. Находкинский завод минеральных удобрений к этому времени должен наладить производство аммиака. О реализации проекта в районе морского порта говорили во Владивостоке на заседании совета по привлечению инвестиций в экономику Приморского края. На промплощадке предприятия будут работать установка по производству метанола до 1,8 млн тонн ежегодно и две установки по выпуску аммиака общим объемом 1,8 млн тонн. Завод запустят в две очереди. Ввод в эксплуатацию установки метанола планируют в 2022 году, аммиака – в 2024-м. Завод построят в непосредственной близости к целевому рынку сбыта – Азиатско-Тихоокеанскому региону.

#### В ГОРОДЕ

В тольяттинский лес вернутся лесники: администрация городского округа сообщила о том, что сформировала дорожную карту создания муниципального лесничества. Согласно этому документу структуру, которая будет следить за городскими лесами, должны организовать к 1 мая. Работать она начнёт после 12 июня, когда будет сформирован штат лесников и решены оргвопросы. Глава Тольятти Сергей Анташев отметил, что решение о создании лесничества принято, чтобы продолжить охрану леса. Сотрудники структуры должны завершить постановку тольяттинских лесов на кадастровый учет (на сегодня официальный статус имеют 92% лесных участков) и организовать содержание лесных массивов.

#### В ОБЛАСТИ

В Самарской области построят новые газозаправочные станции – в регионе наблюдается их дефицит. В области возникла необходимость не только в новых заправках, но и в возобновлении работы ликвидированного ранее филиала «Газпром-газомоторное топливо». О планах расширить газозаправочную сеть в Самарской области сообщило руководство Газпрома. В дополнение к действующим шести автомобильным газонаполнительным компрессорным станциям предполагается построить еще три АГНКС. Новые объекты в ближайшие годы появятся в Новокуйбышевске, на автотрассе М-5 «Урал» в Сергиевском и Ставропольском районах.

### ЦИФРА НОМЕРА

Более  
**1100**  
светильников  
заменил  
на объектах  
ТОАЗа цех №27  
в 2018 году





41,57 млрд рублей правительство РФ распределило между 75 регионами на возмещение части затрат на проценты по инвестиционным займам в агропромышленном комплексе. Распоряжение размещено на сайте кабмина. Документ подготовлен Минсельхозом. Сумма в 41,57 млрд рублей предусмотрена в федеральном бюджете в рамках госпрограммы развития сельского хозяйства, а распоряжение распределяет эти деньги по регионам.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

# Надёжный свет

(Окончание. Начало на с. 1).

Коллектив цеха с уважением и признательностью вспоминает первых руководителей – Евгения Косинова и Игоря Котенко. Благодаря их напористости и принципиальности успешно решали все проблемы – достроили корпус, создали комфортные условия для труда и отдыха. В свое время Игорь Григорьевич завёл хорошую традицию – по понедельникам всем цехом собираться и знакомить коллектив с новыми приказами, распоряжениями и с обстановкой на заводе. Теперь этого правила придерживается нынешний начальник – молодой и уже опытный администратор Евгений Федянов.

## Двигатель размером с кабинет

Сегодня, впрочем, как и 40 лет назад, основное направление работы цеха – ремонт электродвигателей, генераторов и трансформаторов. В умелых руках специалистов обретают вторую (а иногда и третью, и четвертую) жизнь электродвигатели – от небольших, мощностью менее 1 кВт, до гигантов. Электрооборудование порой не только сложное, но и габаритное.

К примеру, есть на производстве углекислоты два немецких электродвигателя – один мощностью 14 мегаватт, второй – 7,5 мегаватта. Величина каждого – со средних размеров рабочий кабинет, – рассказывает инженер-наладчик Александр Лисов. – Нам, представителям участка по наладке электрооборудования, особенно заметно, как далеко вперед шагнул прогресс. Например, как все изменилось на заводских подстанциях – на замену громоздким масляным пришли вакуумные выключатели, высоковольтные «частотники» и прочая современная электроника.

На десяти участках работают 133 человека. Здесь начинали свою карьеру директор Трансаммиака Андрей Иванов, заместитель главного энергетика Тольяттиазота Николай Сапожников, нынешний начальник цеха Евгений Федянов.

Гордость цеха – наши ветераны. Это обмотчики элементов электрических машин Елена Романова и Наталья Семенкина, электромонтер Николай Давыдов, слесарь-инструментальщик Светлана Литвинова и инженер-наладчик Александр Лисов, – говорит начальник.

Многие работают здесь семьями и целыми трудовыми династиями.

Благодаря талантливой молодежи цех №27 – еще и один из лидеров заводского спорта. На любом спортивном событии ТООАЗа в числе призеров вы обязательно увидите ребят из электроремонтного цеха. Кроме того, специалисты из 27-го – постоянные участники и организаторы конкурсов профессионального мастерства.

Высокий вклад работников цеха №27 в работу компании ежегодно отмечают на различных уровнях, – с гордостью говорит Евгений Федянов и перечисляет. – Так, на Дне химика в 2018 году у нас был один из самых солидных списков награжденных. Электромонтер Ришат Галлимуллин стал

обладателем благодарственного письма главы Тольятти, электромонтер Сергей Куликов получил благодарственное письмо городской думы, обмотчику Елене Лукьяновой вручили почетную грамоту министерства промышленности и технологий Самарской области. Из внутренних наград электромеханик по торговому и холодильному оборудованию Евгений Лопатин стал обладателем благодарственного письма ПАО «ТООАЗ», механик Александр Кривенков – почетной грамоты, а старший мастер Руслан Зейналов занесён на Доску почета.

## Безопасно и светло

Благодаря традициям профессионализма подразделение создает все условия для того, чтобы Тольяттиазот работал непрерывно и безопасно.

За 2018 год участок по монтажу силовых сетей и освещения смонтировал и заменил на объектах более 1100 светильников, прокладку более 23 тысяч метров силовых и контрольных кабелей, монтаж более 60 распределительных шкафов. Электротехническая лаборатория выполнила испытание и обкатку порядка 1044 электродвигателей. Коллеги из участка обслуживают свыше тысячи радиоточек и 150 километров кабельных телефонных сетей. В зоне обслуживания специалистов участка эксплуатации охранно-пожарной сигнализации – более 5,5 км охранной системы по всему периметру завода. Под контролем участка по сервисному обслуживанию и ремонту бытовой техники и лифтов 39 лифтов и почти 400 единиц торгово-технологического, холодильного и прачечного оборудования.

Без специалистов цеха на заводе не обходится ни один крупный капитальный ремонт. Именно они



Сегодня, как и 40 лет назад, основное направление работы цеха – ремонт электродвигателей, генераторов и трансформаторов

восстанавливают сложное электрооборудование, которое дает потом импульс каждому агрегату аммиака и карбамида.

Работы много, ведь наша зона обслуживания – весь завод, – отмечает Евгений Федянов. – Занимаемся мы и нестандартными заказами. В прошлом году совместно с цехом №93 сделали новогодний подарок Комсомольскому району – изготовили гигантские елочные игрушки с подсветкой для украшения улиц. Новшество так понравилось заказчику, что нас попросили изготовить ещё нескольких подобных конструкций. В 2019-м наметили модернизацию электротехнической лаборатории цеха. Всех своих коллег я от всей души поздравляю с 40-летним юбилеем нашего подразделения и желаю, чтобы и в будущем цех работал успешно!



Собираться всем цехом и знакомить коллектив с новыми приказами, распоряжениями и с обстановкой на заводе – этой традиции придерживаются в цехе №27 уже много лет



Кто сказал, что ремонт электрических машин – только мужская работа?



Благодаря крепким традициям подразделение создает все условия для того, чтобы Тольяттиазот работал непрерывно и безопасно



В 2018 году в состав цеха №27 входит участок связи. Его коллектив обслуживает свыше тысячи точек системы оповещения и 150 километров кабельных телефонных сетей



Самая высокая безработица в России в Ингушетии – 8,7%, самая низкая – в Севастополе – 0,2%. Таковы данные мониторинга рынка труда за прошлый год. Среди регионов с высокой безработицей – Чечня (8%), Тыва (3,9%). В рейтинг регионов с низкой безработицей попали Ленинградская область (0,3%), Липецкая, Калужская, Ульяновская, Нижегородская области, Ханты-Мансийский автономный округ, Москва, Санкт-Петербург – по 0,4%. В Самаре этот показатель 0,6%, в Тольятти – 1%.



### Время для результата

*Производство карбамида работает в полном объёме.*

По состоянию на 14 марта в работе находятся оба агрегата карбамида. Сейчас все внимание ремонтного персонала, обслуживающего производство, сконцентрировано на профилактических мероприятиях. Цех №23 в эти дни занимается ревизией насосного оборудования. На агрегате №2 бригады под управлением механика Дмитрия Шустова выполняют текущий ремонт одного из насосов сточной воды. Как пояснил технолог производства карбамида Михаил Цаплин, это важное условие для поддержания оборудования в работоспособном состоянии.

Елена Загртинова



### Пожарным – новое оборудование

*Пожарная часть цеха № 35 пополнилась новым оборудованием – дыхательными аппаратами со сжатым воздухом и панорамными масками.*

У тоазовских пожарных появились по 30 дыхательных аппаратов шведской фирмы Interspiro QS II и металлокомпозитных баллонов для сжатого воздуха, а также 45 панорамных масок. Они необходимы для того, чтобы тушить пожары в непригодной для дыхания среде и отрабатывать на занятиях с личным составом выполнение нормативов. После того, как механики газоспасательного взвода цеха №35 обучат пожарных правилам работы в новых дыхательных аппаратах, оборудование введут в боевой расчёт.

Ольга Петрова



### Защита от огня: шаг за шагом

*В середине февраля стартовало обще заводское обучение пожарно-техническому минимуму. До 15 июля его пройдёт каждый работник ПАО «ТОАЗ».*

Постановление правительства РФ гласит, что сотрудники всех предприятий России должны получить минимальный уровень знаний о пожарной безопасности: действиях при пожаре, использовании огнетушителя, свойствах горючих материалов. Обучение пожарно-техническому минимуму может проходить без отрыва от производства. На ТОАЗе оно завершится 15 июля. Всем начальникам цехов направлены графики обучений. В будущем работникам необходимо обновлять знания ПТМ один раз в три года. Специалисты, работающие с огнем и взрывоопасными предметами, проходят обучение раз в год.

Юрий Николаев



### Рассказали о преимуществах Тольяттиазота

*На Дне открытых дверей в Тольяттинском химико-технологическом колледже городские школьники пообщались с представителями крупных химических производств.*

От лица Тольяттиазота выступила преподаватель центра подготовки кадров Евгения Гунченко. Она рассказала школьникам и студентам о преимуществах нашей программы профориентации. Студенты-химики, заключившие договор с ТОАЗом, получают индивидуальную стипендию, возможность проходить производственные практики на промплощадке, а также гарантированную работу в компании по окончании учёбы.

Напомним, что на сегодня договоры с Тольяттиазотом заключили 13 студентов вузов и сузов Тольятти, девять из них – представители Тольяттинского химико-технологического колледжа.

Юрий Николаев



### Загляни за горизонт

*В 2019 году администрация и профсоюз Тольяттиазота продолжат развивать корпоративный туризм.*

По многочисленным просьбам тоазовцев вновь состоятся экскурсии выходного дня в Казань (на фото), Пензу, Самару, Чебоксары и Саранск. Заводским туристам предложат освоить сразу два новых направления: на начало лета запланирована поездка по маршруту Оренбург – Соль-Илецк, а в июле состоится однодневный тур в старинный провинциальный городок Чистополь (Татарстан). Для любителей пешего туризма весной и летом будут организованы походы по Самарской области, в том числе в Рачейский бор (экскурсия на водопад «Девичьи слезы») и Сокольи горы (гора Тип-Тяв). Даты и цены будут озвучены по мере формирования экскурсионного пакета.

Елена Загртинова



корпоративный туризм





Тольяттинское автотранспортное предприятие №3 и троллейбусное управление готовятся к внедрению нового оборудования для оплаты проезда в городских автобусах и троллейбусах. Транспортники заявили о намерении приобрести терминалы, которые позволят оплачивать проезд бесконтактными банковскими картами, а также с помощью мобильных устройств (при наличии в них соответствующих приложений).

СИСТЕМА УЛУЧШЕНИЙ

# У лабораторий появится помощник

Юрий Николаев

**До полумиллиона исследований и измерений ежегодно проводят лаборатории отдела технического контроля (цех №34). Как упорядочить и упростить эти процессы, систематизировать огромное количество информации? На помощь придёт электронная система, которая будет внедрена на Тольяттиазоте в 2019 году.**

Возможностях лабораторной информационной системы газете рассказал начальник управления по контролю качества Евгений Митин. Он уверен, что новая система оптимизирует работу лабораторий, а значит, и всех подразделений, которые получают от них информацию, обеспечит достоверность данных и корректность управленческих решений. Разберемся, как именно.

Для начала: в этой программе руководители лабораторий будут видеть полный перечень оборудования и реактивов. Система подскажет дату ближайших проверок, калибровок и технического обслуживания, напомнит, какие реактивы и стандартные образцы заканчиваются, а у каких истекает срок годности. В общем, не даст пропустить важную процедуру контроля реактивов или вовремя подать заявку для закупок.

Евгений Анатольевич приводит пример:

– Какие-то реактивы из старой партии могут стать причиной неверных результатов. Придется проделать всю работу заново. А благодаря подсказке системы мы заранее проверим эти реактивы.

Система управления работой лаборатории позволяет автоматизировать многие процессы, в том числе – развитие персонала. Например, заранее сообщит, кому и когда нужно пройти обучение, аттестацию, инструктаж.

Основная задача нововведения – систематизировать работу лабораторий, помочь рационально использовать время. Так, программа позволит рассчитать погрешности в результатах измерений – она будет строить калибровочные графики. Сейчас все лаборатории ОТК вручную рассчитывают погрешности анализов, а в системе это сделает компьютер. Если лаборант не попал в цель, электронный помощник сообщит об этом. Повысится прозрачность данных, вырастет производительность, более оперативными станут расчеты и поиск ошибок во время внутрилабораторного контроля.

Евгений Митин считает важным то, что снизится нагрузка на инженерно-технический персонал и лаборантов ОТК.

– В каждой лаборатории сейчас вручную ведут несколько десятков журналов, формируя архив результатов проведенных испытаний. Больше таких бумажных «талмудов» не останется – всю информацию будем заносить в программу и там хранить, – поясняет он. – Исключается многократное дублирование записей. Сертифицированная система сама будет «подтягивать» данные, начиная от регистрации пробы, и, в конечном счете, формируя итоговый документ – сертификат качества. Кроме того, зафиксированная информация об исследовании не может быть впоследствии удалена или исправлена в системе.

Электронный способ регистрации данных позволит свести к минимуму человеческий фактор, подчеркивает Евгений Анатольевич. Например, специалист случайно поставил не на месте запяточку или указал неправильную цифру. Журнал «промолчит», а электронная система сигнализирует: внесенные показатели отступают от нормы. Это дает шанс перепроверить, всё ли верно зафиксировано. Кстати, необязательно причина может быть в ошибочной записи. Повлияет на результат неверная калибровка оборудования, «испортившиеся»

реактивы, ошибка лаборанта во время анализа. В любом случае причину найдут и устранят вовремя и без последствий.

Система поможет четко разграничивать функционал персонала: покажет, кто и за что отвечает в каждом случае. Например, инженер не сможет вносить результаты исследований в систему, так как это обязанность лаборанта. За каждым работником ОТК будет закреплена своя «роль». Программа укажет, какой объем показателей нужно определить. Если это операционный контроль продукции, потребуются проверить его по показателям, указанным в графиках аналитического контроля. Если речь идет о приемочном контроле для готовой продукции, нужен анализ на полное соответствие государственным стандартам и техническим условиям. Если идет входной контроль – то по показателям, указанным в «Перечне входного контроля». И пока последний показатель качества не будет определен, невозможно сформировать итоговый документ.

Благодаря такой системе ОТК сможет оперативно готовить сложные аналитические отчеты. До полумиллиона исследований и измерений ежегодно проводят лаборатории отдела технического контроля. Этот объем информации, трудоёмкий при обработке вручную, с легкостью рассмотрит электронная система. Например, сосчитает количество проанализированных проб и образцов, покажет, какие несоответствия возникают чаще, уточнит общее качество или конкретный показатель готовой продукции за определенный период.

Для этого не нужно будет вручную штудировать журналы, вести вычисления – достаточно задать параметры в электронной системе, которая выдаст аналитический результат.

Возможности системы широки. К ней можно подключить не только отдел технического контроля, но и производства, диспетчерскую



службу. Например, на ЦПУ агрегатов установить компьютер, где будет отражаться актуальная информация о результатах анализов. Это позволит лаборантам исключить передачу информации производственникам по телефону, агрегатчикам – не регистрировать результаты лабораторных анализов в журналах и оперативно корректировать производственный процесс. Евгений Анатольевич подчеркнул: практически все крупные предприятия отрасли интегрируют у себя подобные системы. Начальник управления по контролю качества имеет опыт внедрения на предыдущем месте работы.

– Мы установили жесткие сроки для внедрения системы управления лабораторной информацией на ТАЗе, – подчеркивает Евгений Митин. – В 2019 она должна заработать в отделе технического контроля. На первом этапе к системе подключим лабораторию карбамида, после «обкатки» присоединим остальные. Главная сложность – сформировать информационную базу. Для этого в систему нужно перенести огромный массив данных от лабораторий ОТК: точки отбора, периодичность и объекты контро-

ля, показатели качества, нормы, методы испытаний, расчетные формулы, оборудование, персонал, расходный материал. Подготовкой исходных данных занимаются специалисты ОТК, наполнением базы – специалисты подрядной организации, которая внедряет систему.

В будущем специалисты Тольяттиазота смогут внести корректировки в базу данных системы самостоятельно. Тем более что они будут незначительными: например, если изменится нормативный документ или появится новая методика. В то же время данные о новом оборудовании или реактивах, результатах поверки приборов или обучения сотрудников будут корректировать непрерывно.

– На начальном этапе персонал лабораторий должен приложить усилия, чтобы освоить программу. Из опыта могу сказать: работать в ней не сложнее, а в ряде случаев даже легче, чем с другими офисными компьютерными программами. Важнее, что умение работать в такой программе расширяет профессиональные навыки, – отмечает начальник управления по контролю качества.

ТРУД БЕЗ ОПАСНОСТИ

## «Галактика» подскажет, когда менять спецодежду

Юрий Николаев

**Средства индивидуальной защиты станут новым направлением улучшений на Тольяттиазоте. Расскажем о том, как изменится система выдачи сизов в нашей компании и как это повлияет на воспитание пунктуальности у руководителей подразделений.**

Вместе с компанией в целом каждый руководитель подразделения персонально несет ответственность за своевременное оснащение своих работников средствами индивидуальной защиты. Но как проследить за десятками и даже сотнями сотрудников? Кто-то вовремя получит обувь, костюм и противогаз, а другой решит сделать это позже, несмотря на то, что срок замены уже наступил. Скажете, пустяк? Государственная

инспекция труда считает иначе. За каждый день просрочки за каждого работника предприятию грозит солидный штраф.

Тольяттиазот усовершенствует систему выдачи сизов. Для этого каждому подразделению по запросу открывают доступ к блоку «СИЗ» в информационной системе «Галактика». Подробнее о нововведении рассказывает главный специалист по охране труда и окружающей среды Пётр Костров:

– Чтобы открыть доступ в Галактике к блоку сизов, нужно обратиться в цех №38 с заявкой. Так начальник цеха получит информацию о том, кому, что и когда нужно получать в магазине спецодежды, и возможность следить за положением дел в своем подразделении. Можно распечатать таблицу и вывесить на информационную доску цеха, можно поручить задачу ответственному. В перспективе автоматическая система учета будет

сама напоминать о предстоящей замене сизов у сотрудников.

Пока размерный ряд спецодежды и обуви нельзя увидеть в блоке «СИЗ» в Галактике. Но уже можно актуализировать состав цеха. Например, проверить, чтобы исключили из списка уволенных, внесли новых сотрудников.

– Мне поступает информация о том, что в магазине спецодежды не всегда есть нужный размер или сизы закончились. Часто причина заключается не только в работе нашей службы, – говорит главный специалист по охране труда и окружающей среды. – Сталкиваемся с тем, что цехи подают некорректные списки. Часто путают размеры или заполняют документы наугад – «из головы». Либо указывают неверное количество в штучках. Например, в предстоящем году подразделению предстоит заменить 20 противогазов, а заявку они подают на 10. Бывает, что не вы-

держивают сроки закупок: по положению с момента регистрации заявки на закупку не может пройти более 45 дней. Так и создают дефицит. Когда каждый руководитель в Галактике сможет проверить точное количество требуемых сизов, такие нестыковки мы исключим.

На заводе, подчеркивает Пётр Костров, должен быть запас сизов: спецодежду и обувь можно поменять и раньше установленного срока, если она пришла в негодность.

– Есть специфика профессий: на ремонтниках или сварщиках спецодежда, что называется, горит. Зацепился – порвал, окалина попала – прожег, испачкался в масле – не отстирать. Есть коллеги, работающие с щелочью, кислотой, которые разъедают ткань. По акту списания меняем пришедшие в негодность сизы.

Недавно руководство компании приняло решение: к празднованию 40-летия завода закупить

новую спецодежду (летнюю и зимнюю) в едином корпоративном стиле для всех работников ПАО «ТОАЗ». Модель выбрали и утвердили на совещании, где присутствовали первые руководители компании. Учли не только внешний вид, но и качество материала, широкий размерный ряд и варианты мужского и женского кроя спецодежды. Сейчас такой костюм находитесь на испытании у одного из сотрудников завода.

Как пояснил Пётр Костров, единого стиля спецодежды на Тольяттиазоте теперь будут придерживаться всегда:

– Примером может служить компания Сибур – их спецодежда из года в год не меняет внешний вид, легко узнаваема и стала частью бренда. Мы разработаем стандарты спецодежды ТАЗа, и в будущем, даже если поменяется поставщик, внешний вид сизов другим не станет.





# 40 лет ТОЛЬЯТТИАЗОТ 24 ДНЯ осталось до юбилея ТОАЗа И вырос завод



Декабрь 1978 года. На этом снимке запечатлён исторический момент – рабочая комиссия подписала акт о вводе в эксплуатацию агрегата аммиака №1



«С каждым днем всё больше гостей на Тольяттиазоте. Едут сюда специалисты-химики посмотреть чудо-завод, немало интересного находят для себя строители и монтажники, но, пожалуй, самые частые гости на ТОАЗе – журналисты, фотокорреспонденты, художники» (цитата из газеты «Комсомолец»)

Елена Загртидинова

«На тольяттинском азотном заводе – Всесоюзной ударной стройке – предпусковой период. В открытом всем ветрам поле за удивительно короткий срок вырос гигант химической индустрии. Взметнулись в небо колонны синтеза, громады цеховых корпусов, соединившие в себе прочность железобетона и нарядную лёгкость стеклянных витражей. Побежали по эстакадам ажурные переплетения трубопроводов», – писала газета «Волжская коммуна» в 1978 году. К этому моменту более 80 объектов уже ввели в строй, в том числе, котельную, первую очередь очистных сооружений и производственные корпуса. О том, как завод готовился к получению первого товарного аммиака, читайте в нашем материале.

## Напряжение растёт

В 1978 году на агрегате №1 царит необычайное оживление. Здесь уже не строительная площадка – агрегат готовится к пуску. Идет напряженная работа – устранение последних недоделок.

Агрегатчики бережно и осторожно готовят объект к получению первого аммиака, чтобы не вывести из строя ни один узел или механизм.

– Каждый день происходит важное событие, – говорит в интервью журналисту газеты «Призыв» старший оператор Василий Чергин. – То включили отпарную колонну, то пустили дымосос, то опробовали компрессор.

Каждый день – это ступенька к намеченной цели, каждая устраненная недоделка – приближение к торжественному моменту.

Пятого апреля 1978 года получена глубоко обессоленная вода в отделении химводоподготовки первого и второго агрегатов аммиака. В конце месяца на агрегате №1 произведен розжиг пускового котла.

В июне основные строительные-монтажные работы завершились. Закончена теплоизоляция, введен в строй второй источник электроснабжения ТОАЗа, обкатаны и запущены турбины компрессоров. К 20 июня достроили дороги и подъезды ко всем отделениям агрегата №1. 28 июня агрегатчики принимали азотоводородную смесь на колонну Н-701.

В конце июля на агрегате №1 обкатали компрессор природного газа. Коллектив смены Алексея Брихары точно и в срок справился с этим заданием.

В августе начался разогрев печей риформинга. Третьего числа были готовы все три котла на водоподготовке. Затем молодые операторы, в числе которых были Александр Шмидт и Анатолий Головин,

завершили загрузку катализатора в колонне синтеза.

А на ЦПУ в это время весело подмигивают лампочки на табло. Идет непрерывный, круглосуточный процесс вывода на рабочий режим узлов пускового комплекса (по материалам газеты «Призыв»).

## Все пусковые – в строй!

Под таким девизом работают все службы на заводе. В начале 1978 года строители Промстроя-1 завершили возведение столовой №1 на 500 мест. В конце февраля вторая на ТОАЗе столовая заработала. Первая, расположенная в административной зоне, начала кормить заводчан годом раньше. В ней два просторных светлых зала на 250 мест каждый, писала газета «Призыв» в номере от 14 февраля.

В начале 1978 года растут темпы строительства аммиакопровода. Главные усилия специалистов направлены на сооружение его первой очереди – от Горловки до Одессы. К февралю здесь уже уложили 30 километров труб и 270 километров кабеля связи.

Одну из важнейших ролей в подготовке агрегатов к получению первой продукции играла служба контроля производства и управления качеством. В 1978 году работы у коллектива непочатый край. В мае специалисты успешно наладили контроль над качеством химической промывки пускового котла,



Служба контроля производства и управления качеством готова к получению первой продукции

который уже действовал на водоподготовке агрегата №1, и готовились загрузить в аппарат Н-101 катализатор риформинга.

В середине года закончили монтировать комплекс громкогорящей связи на агрегате и водоподготовке. Кстати, аналогов ему тогда не было ни на одном из городских предприятий. В августе участок связи Тольяттиазота приступил к монтажу оборудования АТС на 1000 номеров.

Летом хорошие новости пришли и из цеха по подготовке аммиака к транспортировке. В работу включились одна из изотермических емкостей объемом 30 тысяч тонн и тысячетонный сферический резервуар. Туда закачали первый аммиак, произведенный на Куйбышевазоте и предназначенный для пусконаладочных работ на агрегате №1.

Постепенно готовилась к сдаче в эксплуатацию поликлиника для рабочих и служащих ТОАЗа, расположенная на улице Чайкиной. Уже зимой шестьсот человек ежедневно могли получать здесь необходимую медицинскую помощь.

Основная задача службы киповцев – проверка оборудования, которое из-за океана поставляла фирма «Кемико». Многие из американских приборов и сегодня сохранили свои метрологические характеристики.

Весной служба КИПиА в буквальном смысле переселилась на ЦПУ агрегатов №№ 1 и 2. «Начали заносить и монтировать щиты управления, блокировочные шкафы и другое оборудование, – вспо-

минал через много лет бывший главный метролог завода Анатолий Политко. – Пуск агрегатов намечили на конец года. Поначалу все шло нормально, и к 31 декабря 1978 года все было готово. Но вмешалась погода...»

## У природы нет плохой погоды?

Аномально холодный декабрь 1978-го и январь 1979 года помнят, наверное, не только старожилы Тольяттиазота, но и все жители страны. Пусковые операции на агрегатах решили начать сразу после новогодних праздников, второго или третьего января. Помешали сильнейшие морозы. Под Новый год столбики термометров в Тольятти опустились до -42 градусов. «Такие сильные и продолжительные морозы на Европейской части нашей страны бывают раз в 50-80 лет», – сообщал в своих сводках Гидрометцентр.

– В итоге заморозили пусковые котлы, и оба агрегата стали похожи на огромные айсберги. Замерзали трубопроводы, «капризничали» насосы питательной воды. Технологический персонал постоянно отогревал их паром, – вспоминают участники события.

В феврале вышел приказ, подписанный заместителем генерального директора по капитальному строительству Тольяттиазота Геннадием Виноградовым: «В связи с метеоусловиями и сокращением лимита на газ получение аммиака перенесено на I квартал 1979 года».

Снег сошел только к апрелю.



Конец 1978 года. Вывод на рабочий режим узлов пускового комплекса №1 идёт круглосуточно





Из 22 стран мира, в том числе Германии, Мексики и Буркина-Фасо, поступили заявки на обучение в сармской летней космической школе. Основной её этап пройдёт с 17 по 29 июня в Самарском университете. 40 слушателей будут изучать технологии конструирования микро- и наноспутников, проектирования электронных систем, анализа космических миссий.

КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА

ЭХО ПРАЗДНИКА

# Праздник с ароматом роз



**Иван Гуренков, заместитель директора по управлению персоналом:**

– На нашем предприятии существует замечательная традиция – поздравлять женщин с весенним праздником. И мы с коллегами с удовольствием взяли на себя миссию вручения цветов. Я хочу сердечно поздравить всех сотрудниц предприятия и пожелать, чтобы весеннее настроение не покидало их, чтобы мужчины всегда помогали, окружали заботой и не забывали, что женщины – прекрасная половина человечества. Ну, а дамы пусть радуют улыбками своих мужчин дома, а коллег – на работе.

## Поздравления – прекрасным современницам

Сорок сотрудниц Тольяттиазота получили цветы и подарки от главы региона.

Шестого марта в ДК «Тольятти» состоялось праздничное мероприятие, посвященное Международному женскому дню 8 марта. В собрании приняли участие представительницы власти, бизнеса, бюджетной сферы, а также сотрудницы городских компаний, в том числе 40 работниц Тольяттиазота и заводского совета ветеранов.

От имени губернатора Самарской области Дмитрия Азарова жительниц Тольятти поприветствовал председатель областного правительства Александр Нефёдов.

– Сегодня не существует такой сферы деятельности, в которой женщины не оказались бы успешны. Работая на самых ответственных участках, вы неизменно проявляете высочайший профессионализм, настойчивость в достижении поставленных целей, умение находить нестандартные и эффективные решения, – отметил он. – Достижения Тольятти, всей Самарской области в экономике и социальных проектах – во многом результат вашего созидательного труда.

Председатель регионального правительства подчеркнул, что в губернии и в стране в целом многое делается для повышения уровня и качества жизни людей. Началась реализация важнейших национальных проектов. В ближайшие годы в Самарской области будут построены новые детские сады и школы, медицинские, спортивные и культурные центры, продолжится благоустройство парков, скверов и бульваров.

Обновление коснётся и нашего города. В частности, в Автозаводском районе Тольятти достраивают поликлинику для взрослых и детей, планируют ввести новый корпус детского сада «Ладушки» и реконструировать набережную, а в Комсомольском – запустить физкультурно-оздоровительный комплекс. В городе построят выставочный зал со сквером и игровыми площадками в честь 50-летия первого автомобиля Волжского автомобильного завода, начинается строительство дороги на улице Офицерской, легкоатлетического манежа на стадионе «Торпедо».

– Мы и впредь будем создавать все условия, чтобы ваша жизнь становилась комфортнее и благополучнее, чтобы вы, наши дорогие женщины, и ваши семьи чувствовали уверенность в завтрашнем дне, – подчеркнул, обращаясь к собравшимся, Александр Нефёдов.

Торжественные мероприятия завершились церемонией награждения. Почетные звания, грамоты и благодарности губернатора Самарской области вручили самым активным и трудолюбивым женщинам Тольятти.

Подготовила Елена Загртинова

Ольга Петрова

**В преддверии 8 Марта в подразделениях Тольяттиазота побывали представители администрации и вручили каждой женщине розу – в знак уважения и благодарности за профессионализм. Около 1400 представительниц прекрасной половины человечества получили в этот день по цветку вместе с тёплыми пожеланиями. Красивую акцию руководство корпорации и совет молодёжи организовали уже не впервые. Стоит ли говорить, что она не оставила равнодушными никого из прекрасных дам?**

Чествовать женщин-коллег накануне праздника отправились четыре поздравительных кортежа. Главный инженер Владимир Федянов и заместитель директора по управлению персоналом Иван Гуренков начали приятную миссию с визита на первый агрегат аммиака, где гостей уже ждали. Дамы смущенно улыбались, слушая поздравления. Без слов понятно, насколько им было приятно такое внимание.

– Уважаемые женщины, – обратился Владимир Федянов. – От имени всех мужчин предприятия поздравляю вас с Международным женским днем. Вы делаете нашу жизнь интереснее, ярче и краше – большое спасибо за это! Пусть в доме каждой из вас будет благополучие!

– Посмотрите, какой чудесный сегодня день – за окном яркое солнце! Пусть весеннее настроение не покидает вас как можно дольше, а мужчины всегда будут опорой, поддержкой и главными помощниками по жизни, – отметил Иван Гуренков.

Женщины в производственных цехах Тольяттиазота – сотрудники редкие, как отмечали руководители, увидев среди мужского коллектива лишь несколько дам. Но это не помешало тепло и душевно поздравить женщин на третьем, пятом, шестом и седьмом агрегатах аммиака. На седьмом агрегате Владимир Евгеньевич подчеркнул:

хорошие производственные показатели в этом подразделении, снижение расходного коэффициента по газу – в том числе заслуга прекрасной половины человечества. Сотрудницы цеха не остались в долгу и обратились к руководству с ответными словами:

– Спасибо за чудесный сюрприз. Настроение сразу поднялось, чувствуется: весна на пороге!

На производстве карбамида поздравления за весь цех №08К принимали девять сотрудниц. Как и в других цехах, собраться на ЦПУ получилось не у всех женщин: сменный график работы не позволяет сделать это оперативно. Поэтому вместе с поздравительными словами гости оставили в цехе розы – чтобы те, кто не смог присутствовать, получили свой знак внимания вечером или на следующий день.

Руководители отметили, что ответственное отношение к работе помогает цеху демонстрировать высокие показатели в работе, а энергичность и позитивный настрой – поддерживать здоровую атмосферу в коллективе. Женщины отвечали улыбками и добрыми словами:

– Навероятно приятное начало дня, спасибо за цветы, а главное – за хороший старт праздника!

В десятом цехе прибывшие в гости руководители пожелали прекрасной половине человечества оставаться основой душевного тепла и благополучия и чтобы все дорогие в их жизни мужчины оберегали и уважали.

– Мы привносим в коллектив не только рабочую обстановку, но и эмоции, которые, надеемся, только укрепляют нашу здоровую атмосферу в коллективе, – засмеялись дамы.

Всего четыре экипажа побывали в предпраздничный день в 104 подразделениях завода и вручили сотрудницам Тольяттиазота 1380 роз.

Удивительно, оказывается, как легко порадовать коллег-женщин и поднять им настроение: небольшой, но красивый знак внимания, и на лицах заискрились улыбки, зазвучал мелодичный женский смех.





## Купить недвижимость, не выходя из дома

Зарегистрировать недвижимое имущество, расположенное в другом регионе, можно не выезжая за пределы области. Срок регистрации и размер госпошлины остаются неизменными. Подать заявление на удаленную регистрацию прав можно в бумажном варианте: г. Самара, ул. Ленинская, д. 25А и в электронном виде – через сайт Росреестра. К заявлению нужно приложить документы и оплатить госпошлину. При обращении через интернет – скидка в 30%.



7

## ПРИЗНАНИЕ

## Школа инициативы

Юрий Николаев

**Тольяттиазот становится кузницей кадров для лучших уполномоченных. Представители одного из самых важных направлений профсоюза – охраны труда – подтвердили свой высокий статус: общественница ТООАЗа победила в областном смотре-конкурсе на звание лучшего уполномоченного.**

Самарский Росхимпрофсоюз подвел итоги конкурса «Лучшее уполномоченное лицо по охране труда» по итогам работы в 2018 году. В первой группе, в которую входят самые крупные компании области, весь пьедестал почета заняли представители тольяттинских предприятий. Первое место присудили работнице Тольяттиазота, оператору котла цеха и уполномоченной цеха №08К Наталье Чахеевой. Второе и третье места – у представителей КуйбышевАзота.

Наталья Чахеева будет представлять химическую отрасль в конкурсе на звание лучшего уполномоченного Самарской области. Если она и на этом этапе добьется успеха, станет лицом всего региона на всероссийских этапах конкурса.

Комментируя успех коллеги, председатель комиссии по охране труда при профкоме Анна Заботина замечает: за последние пять лет не было года, чтобы представители Тольяттиазота не побеждали или не занимали призовые места в

конкурсе уполномоченных. Ранее первые места среди уполномоченных химических предприятий Самарской области получили Ульяна Сергеечева и Светлана Ткаченко. Кроме того, тозовцев награждали призовыми дипломами всероссийских смотров-конкурсов.

Анна Заботина рассказала, что во время внутреннего отбора заводская комиссия в первую очередь обращает внимание на отсутствие в подразделении несчастных случаев, далее оценивает инициативность уполномоченного и результаты этих начинаний:

– Еще раз убедились, лучшего результата уполномоченные достигают, если имеют поддержку начальника цеха, когда руководитель подразделения понимает, что уполномоченный – первый его помощник. Сильный уполномоченный в тандеме с представителем администрации обязательно наведет порядок в охране труда, а это безопасность и снижение рисков для рабочего коллектива. Неспроста все большие победы тозовцев в областных и всероссийских конкурсах уполномоченных достигнуты представителями таких связей: Сергеечева и Струев в цехе №10, Ткаченко и Морин в цехе №16, Чахеева и Черемисов на производстве карбамида. Знаю, что практически все предложения и замечания Натальи выполняли или занесли в дефектную ведомость цеха №08К. Ее инициативность реализуется, а не подвисает в воздухе. Риски, в том числе человеческий фактор, никогда не исчезнут, значит, над охраной труда нужно работать постоянно.



Гордятся успехом Натальи Чахеевой и на производстве карбамида. Технолог Михаил Цаплин рассказал, что уполномоченная их подразделения – человек внимательный и инициативный. Наталья Чахеева постоянно предлагает нововведения, направленные на предупреждение и профилактику несчастных случаев и нарушений охраны труда:

– Не только мы поддерживаем Чахееву. В свою очередь, и она помогает внедрять полезные идеи. Наталья обладает бесценным опытом и с готовностью делится им с молодыми работниками. Руководство цеха гордится тем, что на производстве карбамида работает лучший уполномоченный среди химических предприятий Самарской области.

## АКТУАЛЬНО



## Новая стратегия молодёжной политики

Ольга Петрова

**На очередном собрании совета молодёжи подвели итоги рейтинга активистов за прошлый год и представили стратегию развития молодёжной политики компании на 2019-2021 годы.**

И. о. председателя совета молодёжи Елена Куликова начала собрание с процедуры награждения. Она поблагодарила участников практической школы командной работы в менеджменте – напомним, команда Тольяттиазота заняла в ней второе место, а проект ребят жюри признало лучшим. Елена отметила общий вклад в успешное выступление на ежегодном конкурсе премии «HR-бренд-2018»: среди лучших работодателей России профессиональное сообщество назвало корпорацию «Тольяттиазот».

На собрании подвели итоги рейтинга активистов за 2018 год. Десять отличившихся членов совета молодёжи получили подарки, а занявшие первое, второе и третье места – Наталья Фирстова, Александр Стемповский и Денис Уточкин – бытовую технику от предприятия. Наталья Фирстова является безоговорочным лидером рейтинга – помимо организации мероприятий, она помогла в проведении соцопроса, который проходил на предприятии в конце прошлого года. Отметим и наиболее активного члена «молодежки» в минувшем феврале – за месяц отличиться удалось работнице цеха №18 Елене Ефимовой.

Затем Елена Куликова представила членам совета молодёжи «Стратегию развития молодёжной политики на предприятии в 2019-2021 годах»:

– Совет работает на Тольяттиазоте уже пять лет и доказал свою значимость. Мы двигаемся дальше: начиная с марта, общее положение в рейтинге активистов будет привязано к показателям эффективности. Они, в свою очередь, станут складываться из показателей вашей активности в различных мероприятиях. Попасть в верхние строчки рейтинга теперь будет сложнее, зато каждому станет понятно, где «подтянуться».

Новая стратегия молодёжной политики разработана, чтобы

сформировать стабильные условия для привлечения и закрепления перспективной молодежи на Тольяттиазот. Ее профессиональные, интеллектуальные и творческие возможности – потенциал для будущего компании. Елена Куликова перечислила основные параметры молодёжной политики. Среди них, например, участие в программе профориентации, рост числа молодых сотрудников, участвующих во внутренних конкурсах профмастерства и международном – WorldSkills, увеличение числа внутренних тренеров среди молодежи, продвижение ценностей здорового образа жизни и спорта среди молодежи, регулярные медицинские осмотры и многое другое. Подробнее о новой стратегии развития молодёжной политики «Волжский химик» расскажет в одном из следующих номеров.

Исполняющая обязанности председателя совета молодёжи призвала активистов подключиться к разработке Центром подготовки и повышения квалификации кадров кейсов, предназначенных для конкурса профессионального мастерства. Ближайший, кстати, состоится уже в марте – лучших определят среди электрогазосварщиков. Также Елена Куликова сообщила, что в августе «молодежку» ждёт большое событие – общероссийский круглый стол с представителями химических предприятий.

## Рейтинг активистов совета молодёжи по итогам 2018 года:

- 1 место – Наталья Фирстова (цех №12)
- 2 место – Александр Стемповский (13)
- 3 место – Денис Уточкин (26)
- 4 место – Руслан Юсупов (26)
- 5 место – Альбина Чуваткина (48)
- 6 место – Арина Новикова (32)
- 7 место – Сергей Егоров (25)
- 8 место – Сергей Корчажкин (119)
- 9 место – Елена Ефимова (18)
- 10 место – Анатолий Воротников (26)

## Женщина года – наша коллега

Юрий Николаев

**В Самарской области более полутора миллионов женщин. Лишь 50 из них удостоены почётного звания «Женщина Самарской области». В списке самых-самых оказалась и наша коллега – диспетчер Анна Заботина.**

Союз женщин Самарской области при поддержке регионального правительства уже 21 год проводит конкурс, где определяют самых достойных и успешных. В 2018-м победительницами в восьми номинациях стали 50 жительниц региона: энергичные общественницы, врачи, главы поселений, представительницы силовых структур, работницы промышленных предприятий, профсоюзные лидеры. Лишь две из них – тольяттинки. Это руководитель аппарата администрации Тольятти Татьяна Блинова и диспетчер производственно-диспетчерской службы ТООАЗа Анна Заботина. Нашу коллегу отметили в номинации «Женщина – профсоюзный лидер».

Торжества проходили в преддверии Международного женского дня в Самарской филармонии. Победительница акции «Женщина

Самарской области-2018» лично поздравил губернатор Дмитрий Азаров.

Поздравить Анну Заботину с высокой оценкой ее общественной работы уже успели близкие и друзья, коллеги на работе, тозовская «первичка» и самарское областное отделение Росхимпрофсоюза.

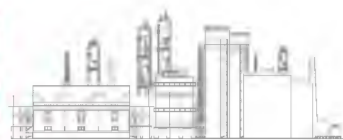
Номинацию Заботину профком Тольяттиазота. Председатель заводской профсоюзной организации Ольга Севостьянова рассказала, что Анна с 2010 года возглавляет комиссию по охране труда при профкоме и контролирует работу общественных уполномоченных. Ее отличает не только компетентность, дисциплина и аккуратность, но и способность взять на себя ответственность. Анна Заботина часто выступает с инициативами об улучшении условий труда, без ее внимания не остается ни одно нововведение. Свои знания она старается донести коллегам, помогает разобраться в неясных и спорных вопросах, ежеквартально проводит собрания с уполномоченными с привлечением специалистов в области охраны труда. Как итог, тозовские уполномоченные считаются одними из самых квалифицированных в своей области. Росхимпрофсоюз награждал Анну почетной грамотой и знаком.



«Волжский химик» присоединяется к поздравлениям победительнице, а лауреат областной премии светится от счастья:

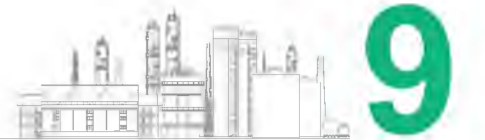
– Не передать словами те чувства, когда тебя приглашают на большую сцену. Приятно и волнительно. Памятный подарок – позолоченные часы с символикой Самарской области – будет напоминать об этом событии. Но еще важнее – признание! На самом деле лучшая награда – высокая оценка твоего труда. Она стимулирует работать, ставить новые цели, двигаться вперед.





В этом году в Особой экономической зоне Тольятти построят промышленно-производственный комплекс площадью около 8 тыс м<sup>2</sup>. Его планируют сдавать в аренду резидентам, которые не рискуют вкладываться в строительство собственных зданий. «В настоящий момент потенциальные инвесторы заявляют о потребности в аренде помещений общей площадью 150 тыс кв. метров», – пишет volga.news.

Тольяттинцы определили лидеров благоустройства на 2019 год. Завершилось рейтинговое голосование о состоянии общественных территорий. 6469 тольяттинцев, участвовавших в опросе, утвердили площадки, которые благоустроят первыми. Так, в 2019 году в лесном массиве вдоль ул. Банькина и Родины оборудуют зоны отдыха, начнется обустройство Итальянского сквера, а около Дворца спорта «Волгарь» появится музей под открытым небом и памятник Пальмиро Тольятти. Подробнее здесь: [www.tgl.ru](http://www.tgl.ru).



ФОТОРЕПОРТАЖ

Юрий Николаев

Уют, тепло сердец и семейное счастье поселились в доме, который недавно построил для своих сотрудников Тольяттиазот. Редакция побывала у наших коллег – первых новосёлов, которые с удовольствием «примерили» для гостей свои новые квартиры.

# Квартира вам очень к лицу

Дом, который построил ТОАЗ

В декабре 2018 года Тольяттиазот запустил программу выделения служебного жилья для сотрудников.

Ведомственный жилой дом находится на улице Новопромышленной, 7.

Новое десятиэтажное монолитное здание состоит из 726 квартир, 14 подъездов и десяти секций.

Первыми жителями дома стали 55 работников компании. Они заселили два подъезда.

Их признала нуждающимися в улучшении жилищных условий специальная жилищно-бытовая комиссия, состоящая из членов дирекции ПАО «ТОАЗ».

18 декабря 2018 года по лотерее распределили 33 однокомнатных, 21 двухкомнатную и одну трехкомнатную квартиры.

Служебные квартиры предоставляются сотрудникам временно без права собственности: по договору безвозмездного пользования на срок действия договора с иногородними работниками и на 11 месяцев с последующим заключением на новый срок с работниками Тольяттиазота.

Сотрудники компании, проживающие в ведомственном доме, оплачивают только коммунальные услуги и 13% от рыночной стоимости аренды квартиры (от 650 рублей за однокомнатную квартиру до 1690 за трехкомнатную).

Условия получения служебного жилья для сотрудников ПАО «ТОАЗ»:

- нет жилья в собственности, – менее 12 кв метров жилья на человека,
- востребованная профессия или специальность (для иногородних кандидатов на должность и работников),
- нет дисциплинарных взысканий за последний год работы.

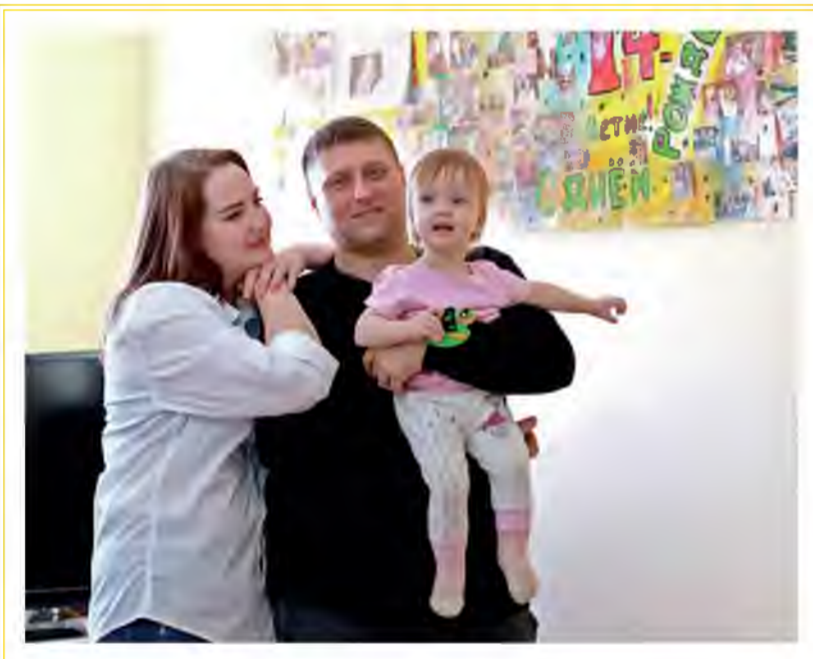
В первую очередь квартиры предоставляют:

- иногородним специалистам,
- сотрудникам, состоящим в кадровом резерве,
- призёрам и победителям конкурсов профессионального мастерства,
- активистам совета молодежи,
- сотрудникам, образцово выполняющим свои обязанности,
- сотрудникам с большим стажем.

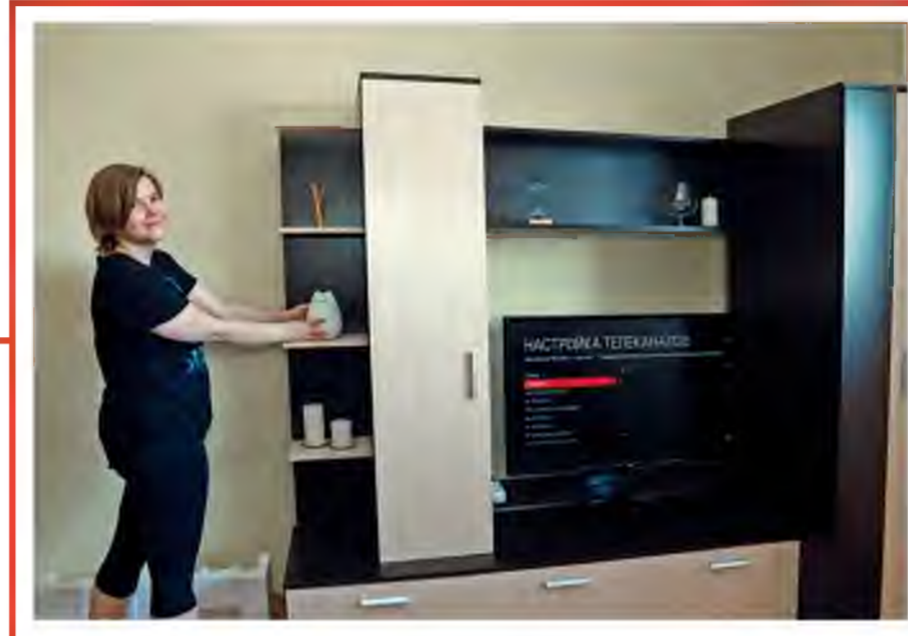
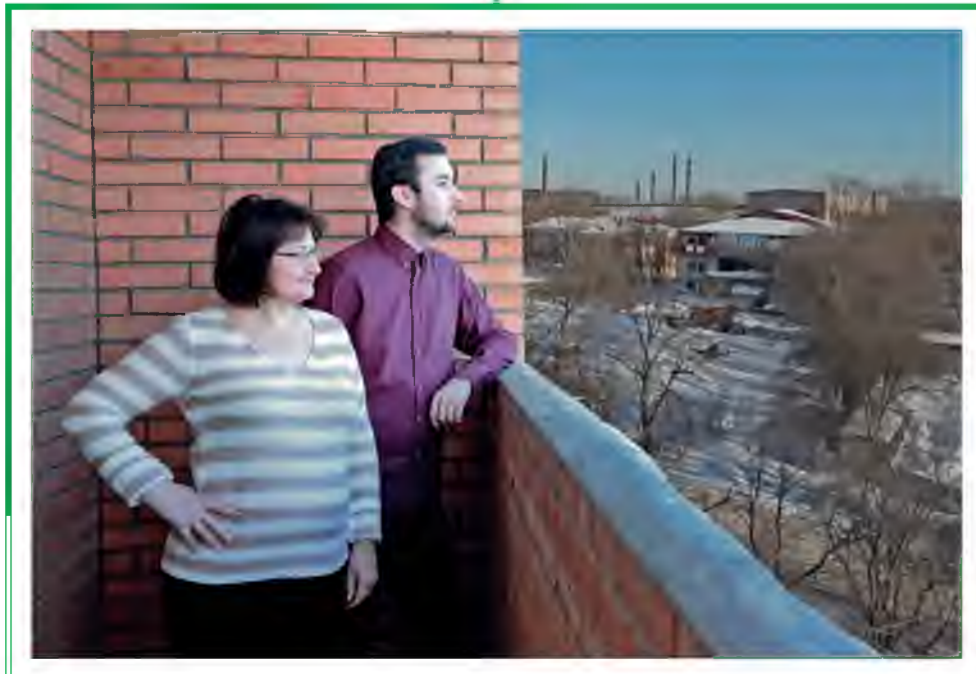


Случается, что и в выходной день папа – начальник участка цеха №118 Владимир Беляев – на работе. Но маме скучать некогда. Внимания требуют не только сыновья-непоседы, но и две кошки и черепахи. Теперь у детей есть отдельная светлая комната. Читать и играть здесь – одно удовольствие.

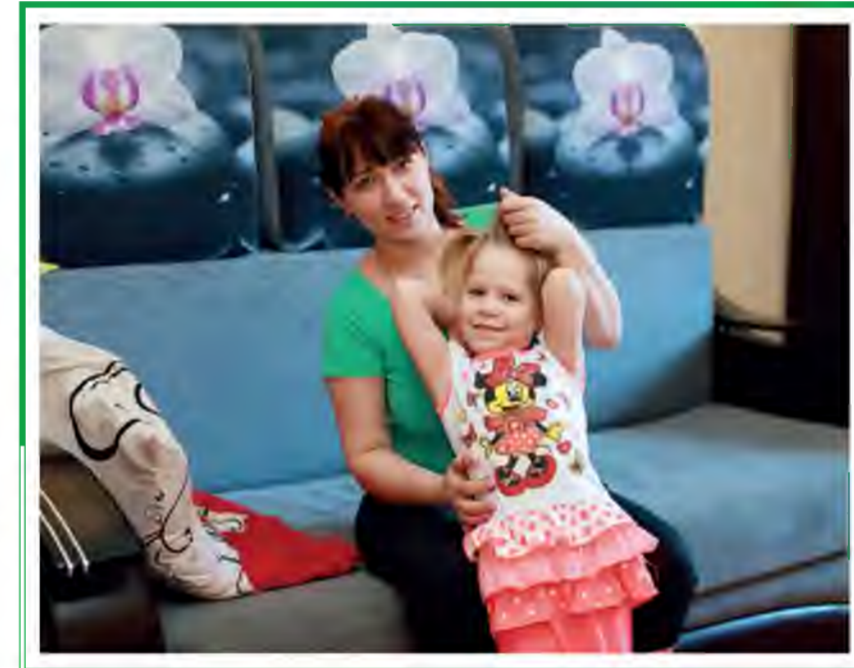
Семью слесаря-ремонтника цеха №01А Андрея Зинченко с новой квартирой уже связывает много значимых событий. У них в гостях бывали генеральный директор ТООАЗа Вячеслав Суслов и глава города Тольятти Сергей Анташев. На новом месте Зинченко успели отпраздновать и 14-летие старшей дочери. Кстати, появление нового паспорта в их семье теперь связано с тоазовским домом. На странице с регистрацией по месту жительства красуется печать с адресом: Новопромышленная, 7.



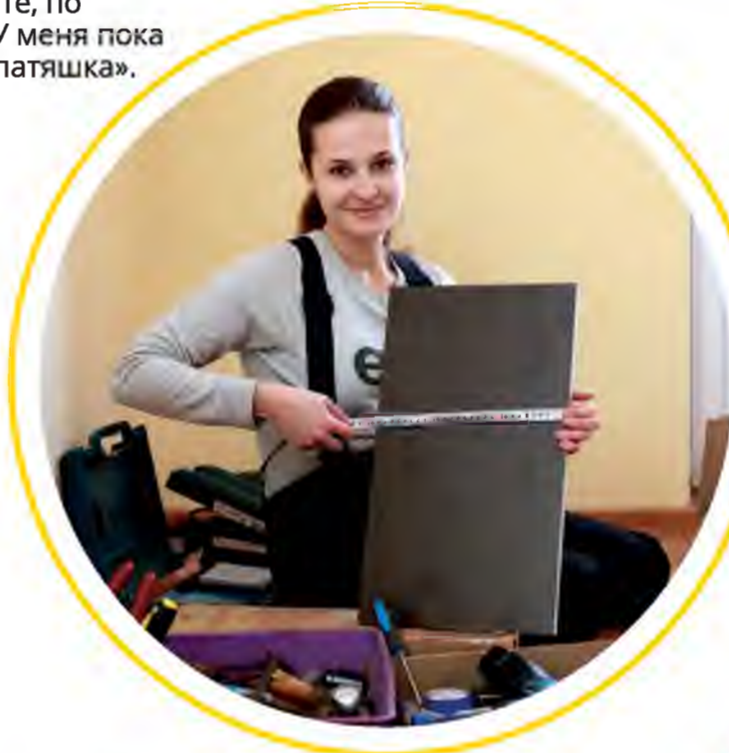
Вместе с сыном лаборант цеха №32 Елена Кондалова созерцает окрестности, открывающиеся с балкона их нового жилья. Так приятно, когда после трудного рабочего дня есть «гнёздышко», куда хочется возвращаться! Кстати, «гнёздышко» Кондаловых уже находится под серьёзной защитой новой железной двери.



Лаборант цеха №32 Любовь Маркова привыкла «колдовать» для школьников и студентов, которым показывает занимательные химические опыты. А теперь пора подумать, где установить в новой квартире телевизор. «Говорите, по традиции новосёлам нужен котик? У меня пока есть только этот керамический симпатяшка».



Пока старшие дети сладко спят в своей отдельной комнате, официант санатория «Надежда» Ольга Наркизова и дочка Софья наводят красоту. «Девочки должны всегда хорошо выглядеть», – рассудили они, решив заняться причёсками.



Кто сказал, что главная «спортсменка, комсомолка и просто красавица» ТООАЗа не справится с полкой? Инженер-технолог цеха №32 Арина Новикова нашла подход не только к сердцам парней, но и к их «игрушкам» – инструментам. Молотки, отвёртки, пилы и плоскогубцы тоже поддаются её чарам.



«Шотландка» Анфиса внимательно следит за рационом своей хозяйки, хотя и без того стройности медсестры медсанчасти Татьяны Чекановой позавидуют многие. Кошка знает, нет ничего вкуснее ароматных пирожков с чаем в уютном кресле на своей кухне, и уверена: «Подруги должны делиться».

Нужно подумать и о соседях. Инженер входного контроля Дмитрий Родионов вместе с супругой решил их не подтапливать, поэтому шторка в ванную комнату очень кстати. Квартира почти готова к приёму дочки, которая временно квартирует у бабушки. А пока на детской кроватке уже обжились три десятка мягких игрушек и кошка!



Еще не известно, кто главный хозяин в новом жилище – аппаратчик цеха №16 Валентина Капралова или её кот-красавец. Впрочем, обоим очень нравится красный антуриум – цветок, который Валентине Александровне подарили на новоселье. И даже временные трудности вместе не страшны: пока хозяйка ждёт доставки новой кровати, уютом заведует тёплый кот.





На международном форуме движения «Бессмертный полк» в Музее Великой Отечественной войны представили проект «Правнуки победителей». Школьники научат пользоваться архивными сведениями порталов «Память народа» и «Найти солдата», с помощью которых можно проследить военный путь своего родственника. Результатом поиска, надеются организаторы, станет база данных «Про дедушку».

ЗАБОТА О СОТРУДНИКАХ

## Столовая в новом формате

Анна Землянова

С первого марта поставщиком услуг питания на Тольяттиазоте стала компания «Снабкласс», входящая в группу «Кейтеринбург». Открытие столовых и буфетов под эгидой бренда состоялось.

В первый день весны в большом зале заводской столовой устроили праздник. Помещение было украшено воздушными шарами и плакатами. Ведущая Екатерина Ильюк зазывала тоазовцев к столу для дегустации блюд русской кухни. Попробовать бесплатно можно было картофель с соленьями, легкие закуски и пироги, блины и плюшки. Также Екатерина провела для заводчан тематическую викторину. Тем, кто отвечал на вопросы правильно, дарила печенье и бутерброды от повара новой компании.

– Очень приятно, что сегодня в столовой нас приветствуют, встречают музыкой, – отметил старший мастер цеха №27 Алексей Янюшкин. – Я попробовал то, что до этого здесь не ел, картошечку с рыбной котлетой. Вкусно! Цена, на мой взгляд, осталась такой же, как и раньше.

Электромонтёр Анатолий Шутеев поблагодарил повара:

– Большое им спасибо. Видно, что постарались. Щи вприкуску с салом поел с удовольствием. Открытие удалось, чувствуется праздник – и музыка, и ведущая. Замечательно!

Некоторые заводчане отметили: «Очереди остались, а салфеток не хватает». Начальник службы общественного питания Виктория Волостнова заверила: «Сейчас идёт процесс «акклиматизации». Компания «Снабкласс» кормит более 200 тыс человек, у неё хорошая репутация. Уверена, в ближайшее время всё наладится!»



ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

## Россияне поддерживают малый бизнес, но заниматься им не хотят

Юрий Николаев

Секреты и механику бизнеса для предпринимателей-новичков раскрывали на открытых лекциях обучающей программы Тольяттиазота «Химия опыта». Слушатели узнали, какими льготами они до сих пор не пользуются и где взять денег на старт своего дела.

Бизнес ещё очень молод

Предприниматель и бизнес-тренер Ариф Гаджиев представил свою открытую лекцию на тему «Экономика предприятия. Бизнес как ремесло, управление, жизнь».

Лектор оказался совладельцем двух бизнесов, он разговаривал с аудиторией понятно и откровенно:

– Предпринимательство в современной России ещё очень молодо и не сформировалось окончательно. Даже в царские времена, когда было развито купечество, общий уровень был выше.

Вместе с аудиторией определили, зачем, собственно, начинать своё дело. Гаджиев поделился теорией: всех начинающих предпринимателей подвигают семь основных поводов – «создать то, что не могу найти», «доказать, что успешный», «знаю, как сделать лучше», «хочу стать частью отличной команды», «есть гениальная мысль», «нет другого выхода или способа заработать», «хочу рискнуть».

Любое дело может, а порой просто вынуждено эволюционировать. Сначала это работа на себя, потом расширение или копирование, и наконец, сохранение и автономность бизнеса. На каждом этапе есть риск – это могут быть кризисы идей, системы, самостоятельности. Наконец, практически

невозможно повлиять на кризисы внешнего окружения, например, революция в стране, глобальное изменение законодательства.

Интересными оказались результаты опроса россиян: 90% положительно относятся к мелким и средним предпринимателям. Однако более половины опрошенных уверены, что в России сложно или невозможно вести честный бизнес. К тому же большинство опрошенных сами не хотели бы стать предпринимателями.

На сегодняшний день доля малого бизнеса в России составляет 21,9%. А, например, в Германии около 90%. Правительство нашей страны старается расширить эту долю при помощи различной поддержки малого и среднего предпринимательства. Ариф Гаджиев привел примеры самых рентабельных сфер бизнеса и наиболее дорогих услуг.

На вопрос «какой бизнес становится успешным» аудитория отвечала сама. Накопилось немало пунктов. Среди них – понимание основ менеджмента, личная экспертиза в сфере бизнеса, инновационность продукта или услуг, опыт бюджетирования и проектирования, лидерство и харизма, наличие стартового капитала.

А ещё успешный бизнесмен – тот, кто готов к сложностям. Опрос показал, что чаще всего россияне-предприниматели сталкиваются с большими налогами, бюрократией, нехваткой денег, коррупцией. Бизнесмен должен уметь анализировать. Лектор вместе с аудиторией учились анализировать конкурентов, окружающие факторы. Рассматривали варианты стартового капитала, их плюсы и минусы.

В завершении Гаджиев поделился знанием о сервисах-помощ-

никах: современные технологии и сеть Интернет позволяют иметь онлайн-бухгалтерию и финансовый учёт.

### О налогах – понятно и просто

Вторая открытая лекция в этот день была посвящена двум темам: налоговым льготам для людей пенсионного и предпенсионного возраста в Самарской области и самым выгодным системам налогообложения для открытия собственного дела. Лектором выступила финансовый консультант и ведущая программы «Деньги» на телеканале «Дождь» Мая Нелюбина.

Для начала разобрались с предпенсионным возрастом – это 55 лет для женщин и 60 для мужчин. Без исключений!

Государство предложило таким гражданам дополнительные налоговые льготы взамен повышения возраста выхода на пенсию. Налог на имущество: освобождение от уплаты за один объект каждого вида – квартира, дом, гараж, комната. Земельный налог: освобождение на шесть соток по одному земельному участку. Транспортный налог: скидка 50% на одно транспортное средство с мощностью двигателя до 100 л.с.

Важно! Эти льготы не предоставляются автоматически. Необходимо представить в налоговый орган заявление о предоставлении налоговой льготы и документы, подтверждающие право на льготу. Альтернатива – зарегистрировать свой личный кабинет налогоплательщика. Для этого нужно один раз лично посетить налоговый орган, чтобы получить логин и пароль от своего личного кабинета.

Говорили и о дополнительных преимуществах для людей стар-



Ариф Гаджиев:

«Бизнесмен – тот, кто готов к трудностям»

шего возраста. Больше всего преимуществ у ветеранов труда РФ и приравненных к ним категориям. Это ежемесячные выплаты от 700 до 1200 рублей и компенсации на оплату жилого помещения.

Мая Нелюбина рассказала о доступных в Самарской области налоговых режимах, рассказав об особенностях, плюсах и минусах каждой из них. Помимо всем известной общей системы налогообложения (налог на прибыль для организаций и НДФЛ для ИП), есть еще два вида упрощенной системы налогообложения (УСН), патентная система налогообложения (ПСН), а также система налогообложения в виде единого налога на вмененный доход (ЕНВД).

– Нет однозначно выгодного или невыгодного налогового режима. Всё индивидуально и зависит от величины бизнеса, вида деятельности и других факторов, – отметила лектор. – Например, сейчас особенно популярна ПСН, которая отличается своей простотой

и понятностью. Но нужно иметь в виду, что патентная система налогообложения доступна ограниченному перечню видов деятельности (список можно увидеть на сайте федеральной налоговой службы nalog.ru).

Специалист по налогам и финансам настоятельно рекомендовала всем повышать свои знания в этих областях, но использовать только проверенные источники, которым можно доверять. Например, личный кабинет налогоплательщика (<https://lkf12.nalog.ru/lkfl/login>), сайт ФНС в разделе Самарской области (<https://www.nalog.ru/rn63>), сервис по расчёту стоимости ПНС на сайте ФНС (<https://www.nalog.ru>), сайт правительства Самарской области (<https://www.samregion.ru>), интернет-журнал про деньги и предпринимательство (<https://journal.tinkoff.ru/business>).





ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

ВНИМАНИЮ КОЛЛЕГ

# Студент знает: работа будет

Ольга Петрова

Передача профессионального опыта – вклад в будущее, а уверенность в том, что квалифицированные кадры продолжают дело позволяет эффективно работать сегодня, чтобы оставить достойный задел. Именно поэтому на Тольяттиазоте ежегодно проходят практику студенты различных вузов и ссузов. Например, на пятом агрегате аммиака в течение полутора месяцев практиковался Олег Кузнецов.

Олег учится на последнем курсе химико-технологического колледжа, и нынешняя практика на Тольяттиазоте стала для него уже третьей. Ранее студент изучал будущую профессию на седьмом агрегате аммиака и в цехе №28. С выбором места для производственной практики студент определился давно – не последнюю роль сыграл тот факт, что на предприятии трудится и отец Олега Кузнецова – оператором ДПУ на пятом агрегате аммиака. Поэтому вопрос о том, где изучать профессию слесаря КИПиА не только в теории, даже не возникал. Олег

устроился на практику, став участником программы профориентации.

– Но самое главное – гарантия трудоустройства. Выпускникам сложно устроиться на работу без опыта, поэтому возможность прийти на Тольяттиазот, получив диплом, – большая удача, – рассуждает Олег Кузнецов.

На ТОАЗе студента встретили приветливо: показали рабочее место, познакомили со специалистами производства и, не откладывая, приступили к изучению структуры службы КИПиА, основной документации, перечня блокировок, настройки, наладки, киповского оборудования на агрегате. По признанию Олега, теория от практики, конечно, существенно отличается, причем теория сложнее, потому что нет возможности увидеть и непосредственно поработать с оборудованием. Тем интереснее ему было приходиться на завод каждый день.

Летом Олегу Кузнецову предстоит защитить диплом на тему ведения технологического процесса – конверсии СО, и на пятом агрегате готовы помочь студенту, если это будет необходимо.

– Из него получится хороший специалист, – уверен начальник участка КИПиА цеха №05А Вла-



димир Мидюков. – Мы изучили оборудование, места установки и отборов приборов, установки датчиков температуры и многое другое – к каждому вопросу практикант подходил ответственно. Поэтому, если будет нужна практическая помощь во время работы над дипломом, поможем, чем сможем.

Говоря о программе профориентации, участником которой он стал, Олег Кузнецов отмечает то,

что она является хорошим стимулом к учебе, практике и познанию будущей профессии.

– Конечно, хотелось бы трудоустроиться на основное производство. Здесь, как мне кажется, интереснее и больше простора для развития. Но загадывать не стану, все-таки главное, что мое будущее уже сейчас четкое и понятное, что очень важно в современном мире, – рассуждает студент.

## Подпишись на «Волжский химик»

Юрий Николаев

Корпоративная газета «Волжский химик» доступна в электронной версии. Напоминаем нашим читателям, где можно найти новый выпуск и как оформить подписку в СЭД Директум.

Многие уже успели оценить преимущества электронной версии «Волжского химика» – все страницы газеты цветные, легко вести электронный архив или распечатать нужную страницу. Свежий номер газеты можно найти в день выхода на сайте Тольяттиазота: [www.toaz.ru](http://www.toaz.ru) (вкладка «пресс-служба»), корпоративном портале и официальных соцсетях ТОАЗа.

Газета найдет читателя сама, если оформить подписку в СЭД Директум – свежий номер будет приходить автоматически. Как подписаться? Очень просто: СЭД Директум/Быстрый запуск/Мастера действий/Общие/ТоАЗ. Оформление подписки на «Волжский химик».

Подписавшимся также будет доступен архив газеты с 2017 года: СЭД Директум/Общая папка/Газета «Волжский химик».

## ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ

### Куда пойти с ребёнком?

Если вы еще не видели детское меню «Пропорции» – нового кафе в ДК «Тольяттиазот» – самое время с ним познакомиться.

В ассортименте – сырники, суп-лапша, домашние нагетсы, картофель фри, овощной суп-пюре и многое другое. Любой день подходит для семейных посиделок в уютном кафе!

Вы счастливая мамочка, бабушка или, может быть, папа и хотите вкусной еды и 30 минут спокойствия? Детская кухня и раскраски кафе «Пропорция» отвлекут вашего малыша, и вы сможете насладиться нашим меню.

А во что любят играть ваши дети? В настольные игры? В игры на электронных гаджетах? Или, может быть, они читают книжки? Для всех юных посетителей кафе «Пропорция» работает детская зона.

**Наш адрес:**  
ул. Коммунистическая, 12 (вход через ДК «Тольяттиазот»), [dk.toaz.tlt@gmail.com](mailto:dk.toaz.tlt@gmail.com),  
Тел.: 950-566.  
**Подробнее:**  
[https://vk.com/proportion\\_cafe](https://vk.com/proportion_cafe).



ПРОЕКТ

## Вам 50? Это плюс!

17 марта в ДК «Тольяттиазот» состоится два открытых мастер-класса в рамках программы «Химия опыта».

В первой части мастер-класса Ариф Гаджиев, предприниматель с дипломом MBA, управляющий партнер компании «Департамент сайтов», основатель онлайн школы английского языка для руководителей и собственников бизнеса Present Perfect, автор курсов по проектному управлению, организации финансового учета в малых предприятиях расскажет участникам о системе отбора и оценки персонала.

Во второй части встречи гостя из Москвы Наталья Перязева, руководитель IT-компаний, социальный предприниматель, эксперт по вопросам развития женского предпринимательства и предпринимательства в социальной сфере, расскажет о том, что такое эмпатия и почему она важна в работе, а также о мотивации и межличностном поведении.

Посетить мероприятие могут все желающие. Начало в 13.30. Вход бесплатный. Количество мест ограничено, регистрация обязательна: <https://dk.tolyattiazot.timepad.ru/event/923851>.

«Химия опыта» – первая в России программа развития навыков для предпенсионеров. Она дает людям в возрасте 50+ возможность бесплатно пройти три обучающих модуля (английский язык, компьютерное дело и основы предпринимательства), а также прослушать мастер-классы и лекции. Организатор – ПАО «ТОАЗ».

КОНКУРС

## Безопасность глазами детей

Росхимпрофсоюз Самарской области объявляет конкурс детского рисунка, посвященный Международному дню охраны труда.

Его участниками могут стать дети работников химических предприятий в категориях: школьники с первого по пятый классы, школьники с пятого по 11 классы.

Детские рисунки должны отображать работу представителей различных профессий и специальностей с применением средств индивидуальной защиты. Кроме

фиксации рабочих моментов, обязательное условие – призывы безопасно работать и вести себя дома, в школе, на улицах и дорогах. Тема охраны труда родителей тоже станет важным критерием для оценки работ юных авторов.

Конкурс пройдет с 14 марта по 12 апреля 2019 года.

Работы детей тоазовцев принимает профком. Телефоны для справок: 15-13, 12-74.

С Положением о конкурсе можно ознакомиться на сайте Росхимпрофсоюза Самарской области: <http://chemprof63.ru>.

ХИМИЯ СЛОВА

## Лекция Леонида Клейна «Латинские ноты и ломаный русский»

Полюбившийся зрителям лектор снова в Тольятти! На этот раз ведущий авторской программы на «Серебряном дожде», журналист и филолог Леонид Клейн будет рассказывать не о классической литературе, а о современной поэзии.

Вместе с гостями ДК Тольяттиазота лектор попытается разгадать секрет популярности таких популярных исполнителей, как Земфира, Сергей Шнуров, Оксимирон и Монеточка.

Что роднит тексты их песен с хрестоматийной поэзией, как они

перекликаются с лирикой великих русских поэтов, какой богатый литературный багаж можно обнаружить в куплетах и припевах, если читать их без музыкального сопровождения. И самое главное: что же здесь первично – стихи или музыка?

На эти и многие другие вопросы будут даны ответы в ходе очередной лекции интеллектуального клуба «Химия слова».

Начало в 19.00. Вход свободный, зарегистрироваться можно на сайте ДК: [www.dktoaz.ru](http://www.dktoaz.ru).



Лекция Леонида Клейна «Латинские ноты и ломаный русский»



## ЛЮДИ ДЕЛА

# Доброе имя мастера

Ольга Петрова

Когда мы спросили у руководства цеха №27, о ком можно рассказать в преддверии юбилея подразделения, ответ последовал незамедлительно: об обмотчице Елене Романовой. Её стаж равен возрасту 27-го цеха.

Елена Михайловна устроилась на Тольяттиазот в декабре 1979 года. После окончания авиационного техникума в Саратове недолго поработала в электролаборатории, затем приехала в Тольятти.

– Первое впечатление на азотном заводе было сложным, – с улыбкой вспоминает Елена Михайловна. – Но начальник цеха Сергей Косинов провел меня по всем помещениям и уговорил остаться, аргументируя тем, что новое предприятие очень перспективно и со временем громко заявит о себе. Ему я, конечно, поверила, но поначалу все же было непривычно: кругом шла стройка, наша работа состояла в том, чтобы убирать мусор, расчищать площадку, изолировать

трубы. Настоящая работа началась после запуска агрегатов, и тут я поняла, что попала на свое место.

Елена Романова стала одной из первых обмотчиц на вновь образованном участке. Участок перематывает все виды двигателей, трансформаторов и насосов, многие из них – зарубежного производства. Раньше проблема заключалась в том, что к импортному оборудованию не прилагали схемы обмотки – необходимо было каждый двигатель снимать и разбирать, чтобы понять устройство электрической цепи. И в этом случае на Елену Михайловну всегда возлагали ответственность за простую работу. С 1989 по 1993 годы она была старшим мастером обмоточного отделения. После реорганизации снова стала обмотчицей, параллельно исполняя обязанности бригадира. Свою работу изучила настолько, что разбирается в ней едва ли не закрытыми глазами.

– Постепенно привыкла к заводу, – мысленно возвращается к прошлому времени Елена Романова. – А чуть позже – и полюбила. Посмотрев на другие места работы, поняла, что лучше моего нет.

Не последнюю роль в решении Елены Романовой связать свою жизнь с Тольяттиазотом сыграл и коллектив обмоточного участка. Шло время, некоторые из коллег уходили, на их месте появлялись другие, но неизменной осталась уважительная и добрая атмосфера внутри коллектива. Именно этому и старается научить Елена Михайловна молодых коллег – трудиться на совесть, не забывая о человеческих качествах.

– Волнует, что молодежь все меньше работает за идею, реже интересуется содержательной стороной дела. Гаджеты и интернет, увы, сделали свое дело. Кажется, что в сети можно найти все, хотя на самом деле человеческое общение и опыт, который можно получить с его помощью, не заменишь ничем, – считает Елена Романова.

Она помнит имена всех коллег и многие эпизоды из жизни цеха. Убедена, что хорошему обмотчику необходима техническая грамотность, знание электротехники и, конечно, ответственность.

Ее стаж работы равен возрасту цеха и всего завода, и Елена Михайловна рада, что проделала



вместе с предприятием большой путь:

– Завод идет по пути модернизации, поэтому нет сомнений:

будущее у него светлое. Главное для каждого из нас – любить свою работу и чувствовать себя частью большой команды.

## ЕСТЬ ДЕЛО



## ПАО «ТОАЗ» ведёт набор кандидатов с опытом работы на вакансии:

инженер-программист второй, третьей категории – качественная и эффективная разработка программных продуктов и их сопровождение, образование – высшее в сфере программирования.

Администратор ПО «Галактика» – образование в сфере автоматизации технологических процессов и производств или вычислительная техника.

Методолог – желателен участие в проектах внедрения ИТ-систем в качестве аналитика, методолога, руководителя проекта. Образование – высшее в области информационных технологий или прикладная математика.

Медицинская сестра плавающего бассейна в ясли-сад «Тюльпан» – медицинский профиль образования, опыт работы.

Заместитель заведующей по воспитательно-методической работе – образование «Дошкольная педагогика», опыт работы методистом.

Инженер по грузоподъемным механизмам – образование высшее или среднее специальное техническое, опыт работы на инженерно-технических должностях не менее трёх лет.

Инженер отдела закупок сырья и материалов – образование высшее (экономическое, бухгалтерское, юридическое), желателен опыт работы в коммерческой, бухгалтерской, юридической службе, высокий уровень пользования персональным компьютером.

Главный специалист по проектной работе – высшее архитек-

турно-строительное образование, желателен опыт работы в проектировании, сопровождении проектов от пяти лет.

Ведущий инженер-проектировщик – высшее образование по направлениям: отопление и теплоснабжение, вентиляция и кондиционирование, тепловые сети и узлы, дымоудаление, опыт работы по профилю от пяти лет.

Ведущий инженер по диагностике и балансировке – высшее образование по профилю, опыт работы, связанный с балансировкой роторов динамического оборудования, от трёх лет.

Специалист по таможенному оформлению и декларированию – высшее образование (таможенное право), опыт работы от трёх лет.

Слесарь КИПиА пятого разряда – профильное образование, наличие квалификации, опыт работы слесарем КИПиА и слесарем-электриком.

Электромонтёр по ремонту релейного оборудования пятого разряда – профильное образование, наличие подтвержденной квалификации, знание специфики работы с релейным оборудованием, цех №18.

Тел.: 601-639 (Юлия).

Переводчик – образование высшее, факультет иностранных языков, профиль – лингвистика, зарубежная филология, опыт от трёх лет. Цех №48, отдел внешних связей.

Электрогазосварщик шестого разряда (ручная дуговая, плазменная, газовая, газозащитная, аргодуговая сварка) с опытом работы, желателен наличие аттестации НАКС, наличие квалификации. Цехи №№ 100, 26.

Слесарь-ремонтник четвертого разряда – образование от среднего профессионального (технический профиль), навыки ремонта механизмов и машин промышленного производства, умение работать с микрометрическим инструментом. Цех №22.

Слесарь-ремонтник четвертого и пятого разрядов – образование от среднего профессионального (технический профиль), опыт профилактического обслуживания и текущего ремонта промышленного оборудования, монтажа трубопроводов и металлоконструкций, наличие квалификации. Цех №100.

Слесарь-ремонтник третьего, четвертого, пятого разрядов – образование от среднего профессионального (технический профиль), опыт работы по профилактическому обслуживанию и текущему ремонту промышленного оборудования, монтажу трубопроводов и металлоконструкций, наличие квалификации. Цех №118.

Слесарь-инструментальщик – опыт работы по ремонту мерительного инструмента. Цех №24.

Монтажник систем вентиляции, кондиционирования воздуха, пневмотранспорта и аспирации – образование среднее профессиональное, опыт работы в аналогичной должности.

Машинист железнодорожно-строительных машин – образование среднее специальное (наличие удостоверения на право управления железнодорожно-строительными машинами), опыт работы в аналогичной должности.

Слесарь-ремонтник четвертого, пятого, шестого разрядов – среднее профессиональное образование, опыт работы в аналогичной должности, опыт работы с динамическим оборудованием, разреше-

ние работ на высоте. Цехи №№ 13, 87, 93, 21.

Санитарка – профессиональное обучение по профессии «Санитар».

Водитель автобуса (при габаритной длине 4,5-5 м) – наличие категории D, опыт работы. Цех №20.

Водитель автобуса (при габаритной длине 11,1-12 м) – наличие категории D, опыт работы. Цех №20.

Старший лаборант шестого разряда лаборатории аммиака и метанола – образование от среднего профессионального (профильное), наличие квалификации пятого разряда, опыт работы от трёх лет. Цех №32.

Лаборант пятого разряда лаборатории аммиака и метанола – образование от среднего профессионального (профильное), наличие квалификации пятого разряда, опыт работы. Цех №32.

Слесарь-ремонтник четвертого, пятого разрядов – цех №100, образование средне-специальное, строительство, наличие квалификации, опыт работы по монтажу и ремонту трубопроводов и металлоконструкций от трёх лет.

Электромонтёр диспетчерского оборудования и телеавтоматики третьего разряда – цех №27, образование не ниже средне-специального по электросвязи, радиотехнике, электронике, опыт работы от года.

Электромонтёр шестого разряда по ремонту и обслуживанию электрооборудования – образование средне-специальное (электротехническое), опыт работы от трёх лет, наличие квалификации. Цех №16.

Оператор ДПУ в химическом производстве – наличие профиль-

ного образования, опыт работы желателен. Цехи №№ 01, 03, 06.

Оператор наливной эстакады по наливу аммиака, аммиачной воды и метанола – образование не ниже среднего, опыт работы в химическом производстве желателен, цех №13.

Аппаратчик подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и готовой продукции четвертого, пятого разрядов в цех №10 – образование от среднего профессионального (химический профиль), опыт работы желателен.

Аппаратчик окисления четвертого, пятого разрядов в цех №10 – образование от среднего профессионального (химический профиль), опыт работы желателен, наличие подтвержденной квалификации.

Аппаратчик синтеза четвертого, пятого разрядов в цех №10 – образование от среднего профессионального (химический профиль), опыт работы желателен, наличие подтвержденной квалификации.

Электромонтёр по ремонту электрооборудования четвертого и пятого разрядов в цех №27 – образование от среднего профессионального (электротехнический профиль), опыт работы, наличие подтвержденной квалификации.

Электромонтёр по ремонту электрооборудования релейной защиты и автоматики крупнотоннажных агрегатов аммиака и карбамида в цех №18 – электротехническое образование, наличие разряда, опыт от года.

Электромонтёр по ремонту и обслуживанию четвертого разряда в цех №13 – электротехническое образование, опыт работы в аналогичной сфере.

Тел.: 601-196 (Юлия).



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

# Компетентно о здоровье

Ольга Петрова

**В санатории «Надежда» обсудили актуальные вопросы реабилитации, физиотерапии, спортивной медицины и лечебной физкультуры. В ведомственной здравнице Тольяттиазота состоялся областной «День специалиста».**

Курировало научно-практическую конференцию областного министерства здравоохранения, а место проведения – санаторий «Надежда» – выбрано не случайно. В конце января профилакторию исполнилось 20 лет, за которые он не раз доказал свою компетентность в решении проблем здоровья.

– На конференции собрались врачи-физиотерапевты, чтобы поговорить о проблемах и решениях своего направления. Доктора представили доклады о методиках лечения, обсудили, каким образом за последние годы решают пробле-

мы восстановления после мастэктомии, хронического тонзиллита, реабилитируют пациентов с хронической гипотонией. Врачам не всегда удается собраться вместе и пообщаться на профессиональные темы, и конференция – хороший способ обменяться личным опытом, – прокомментировал главный врач санатория «Надежда» Александр Пополитов.

«Программа восстановительного лечения женщин после мастэктомии в санатории «Надежда» – так назывался доклад, с которым выступила заведующая физиотерапевтическим отделением Ирина Бадьянова. Увы, начала она с безрадостных новостей – в мире наблюдается тенденция к увеличению заболеваемости раком груди, и за последние годы число тех, кто столкнулся с проблемой, возросло более чем на 10%. Ирина Станиславовна подробно рассказала о процедурах реабилитации у пациенток, перенесших мастэктомию. В частности, в санатории они проходят пневматическую компрессию на

аппарате «Медамер», низкочастотную магнитотерапию, специальную гимнастику и ряд процедур, направленных на качественное восстановление после непростой операции. Медики не упускают из вида и психологическое состояние пациенток после мастэктомии, реабилитация направлена на то, чтобы помочь женщинам адаптироваться к новым условиям.

– Восстановительное лечение больных после операции в условиях санатория способствует улучшению качества их жизни. Больше половины наших пациентов возвращаются на работу к концу первого года наблюдения, – заключила Ирина Бадьянова.

Ее выступление вызвало интерес у коллег, которые вступили в живой диалог, уточняя статистику о пациентах и методики реабилитации, которые применяют в «Надежде».

– Реабилитация – важная часть восстановления после тяжелого недуга, поэтому спасибо за вашу работу, которая, без со-



мнения, помогает женщинам не только не терять присутствия духа, но и возвращаться к полноценной жизни, – прокомментировал главный специалист министерства здравоохранения области по медицинской реабилитации, доктор медицинских наук, профессор Александр Яшков.

В тот же день доктора обсудили проблему хронического тонзиллита у спортсменов, оптимальный подход к реабилитации пациентов с хронической гипотонией немедикаментозными средствами и магнитотерапию в лечении дорсопатии поясничного отдела позвоночника.

ПАРТНЁРСКИЙ ПРОЕКТ

# Йети против мифов

Анна Землянова

**«Волжский химик» продолжает рассказывать о молодых тольяттинцах, которые двигают науку вперед. О тех, кто активно популяризирует химию и достигает на этом поприще немалых успехов. Новый герой рубрики – один из немногих в городе библиотекарь-мужчина, создатель лаборатории «Дети против мифов: химия и физика на вашем столе» Руслан Ширинов.**

## Еда под микроскопом

Руслану 27 лет. В прошлом году на молодежном форуме «iВолга» он выиграл грант в 200 тыс рублей на реализацию собственного проекта. Теперь в детской библиотеке №11 по адресу: ул. Юбилейная, д. 25 ежедневно собираются дети. Рассматривают продукты под микроскопом, разоблачают мифы о еде, знакомятся с основами химии, физики и ботаники, а также рисуют, лепят и фотографируют. Всё это бесплатно.

– Девиз проекта: «Никаких оценок, учителей и экзаменов – только просвещение, только хардкор!» – смеется Руслан.

Альтернативное название лаборатории – «Йети против мифов». Программа занятий интеллектуального клуба рассчитана на детей от 8 до 11 лет. Хотя на встречи приходят и школьники постарше.

По словам Руслана, идея проекта пришла ему в голову, когда он бродил по гипермаркету.

– Я увидел, как подростки выбирают между плохим и очень плохим зефиром, рассуждают, какой вкуснее, – рассказывает Ширинов. – Про полезность кондитерского изделия речь не шла. Ребят не интересовало, из чего он приготовлен и когда.

Так Руслан обнаружил проблему – школьники не разбираются в составе продукта, да и если бы они заострили на нем внимание, разве поняли бы, что написано на упаковке? Что такое Е, консерванты, вкусовые усилители? Насколько их присутствие – это хорошо или плохо для продукта и конечных потребителей?

– Ещё я подумал, что современные люди зачастую кидаются из крайностей в крайности. Одни считают, что полезно есть только овощи, другие пишут про иное здоровое питание. Ориентироваться в обилии информации самостоятельно довольно сложно. Жаль, что с этим никак не помогает школьная химия.

Именно поэтому Ширинов решил разработать занятия на тему: «Химия пищи».

– Через них можно привить детям любовь к этому предмету, – уверен он. – Хочется, чтобы изучение химии было связано с практическим и бытовым уровнем. Не так как в школе – записал формулу и не понял, как она пригодится тебе в жизни, а чтобы дети узнавали на уроках полезное. Еще вопрос, как заинтересовать химией детей, если у родителей нет денег на микроскоп, на билеты в музей Эйнштейна? Моя лаборатория решает эти проблемы.

## Библиотекарь-мужчина и кухня его проекта

«Йети против мифов» по большому счёту делает один человек, и это Руслан. Он в проекте работает за семерых – трудится за библиотекаря, ведущего, оператора, монтажера, журналиста, фотографа и копирайтера.

– На «iВолге» одну из лекций читал директор по развитию «Лайфхакера» Родион Скрябин, который говорил, как распознать плохого сотрудника. Так вот, у кого

рабочий день заканчивается в пять, и он уходит точно в 17:00, это значит, ему неинтересно то, чем он занимается, – объясняет свою позицию Ширинов. – Конечно, данный показатель не относится к тем, кто работает на заводе и должен быть на месте в определенные часы. Но вообще, я думаю, в этом высказывании есть рациональное зерно. Главное, что я понял: читатели будут приходить к тебе, если ты заинтересован в них, готов помогать, делиться знаниями.

Руслан Ширинов готов. Он проводит занятия, снимает для ребят ролики, где ученые и просветители отвечают на детские вопросы. Видео, кстати, можно посмотреть в группе проекта в социальной сети Вконтакте. Организует для ребят лекции. Отметим, что с проектом ему помогают су-шеф ресторана «ПиццаФабрика» Эдуард Шеффер – он рассказывает школьникам о химии пищи и художник Оксана Лапаева, которая ведёт занятия «Наука через искусство».

Расскажем немного о жизни героя нашей публикации. Руслан Ширинов перед тем как стать библиотекарем отслужил в армии в войсках МВД. Говорит, после «срочки» очень хотел стать военным, арктическим стрелком.

– Мне нравится зима, наука гляциология – изучение льда, поэтому думал на эту тему, но впоследствии решил, что все-таки лучше созидать и строить, чем разрушать, и отбросил мысли о военном будущем.

Он рассказывает, как пришёл в библиотеку, чтобы реализовать себя. Это было около четырех лет назад. Тогда он параллельно работал в мастерской по дереву, которая досталась ему от бабушки.

– Сейчас я забросил её, потому что у меня совершенно нет свободного времени, а вообще она приносила мне хороший доход, – делится он.



Руслан учится сразу в двух учебных заведениях – в Самарском институте культуры на информационного аналитика, а также в Малой академии государственного управления, где разбирается, как устроено местное самоуправление.

Ширинов – очень активный и идейный человек. Кроме проекта «Йети против мифов», он руководит детской мультстудией «Маяк» (на прошлой «iВолге» выиграл грант на её развитие), проводит мастер-классы по мультипликации в детских домах и интернатах, помогает приютам для собак, вошёл в состав молодежного парламента при думе Тольятти:

– Я хочу воплотить в жизнь хорошие идеи. Например, мне нравится московский проект «Подарок судьбы» (vsemposobake.ru), в кото-

ром сотрудники некоммерческой организации «Фонд гражданского общества» и волонтеры организуют встречи бездомных животных с потенциальными хозяевами. Новоиспеченным владельцам собак дают скидки в магазинах, к ним несколько раз приезжает кинолог, который помогает адаптировать питомца. Они продвигают, казалось бы, банальные вещи – популяризацию стерилизации животных, но это может привести к тому, что в городе не будет бездомных собак, а те, которые сейчас в приютах, обретут дом.

Ещё одна интересная мысль Руслана Ширинова – проект «Власть на пальцах», помогающий молодежи разобраться, как устроено местное самоуправление и к кому идти, если возникла проблема.





Лидерами по весенним бронированиям выступают гостиницы Краснодарского края и Крыма, также много желающих провести весну в Петербурге, в Москве и в Ставропольском крае, сообщает сервис Tvil.ru, представивший рейтинг десятки самых популярных направлений для отдыха нынешней весной.

## КУЛЬТУРА

# Винсент Ван Гог в Тольятти

Анна Землянова

**В городском художественном музее работает выставка «Ван Гог: Оживающие полотна». Корреспондент «Волжского химика» посетила её и рассказывает, почему, прежде чем окунуться в загадочный мир голландского художника, стоит вбить имя мастера в поисковую строку браузера или взять книгу о его судьбе в библиотеке.**

Начнём с того, что если вы не были в ТХМ (Тольяттинском художественном музее – прим. авт.), то вам несомненно нужно его посетить. Широкий кругозор, как пишет деловой журнал Forbes, – необходимое условие для человека, который хочет достичь успеха. Выставка картин Винсента Ван Гога – отличный повод, наконец, выбраться из замкнутого круга работа-дом-работа и увидеть кое-что новое и приятное уму и сердцу.

Предупрежу: если вы большую часть дня работаете за компьютером, не стоит идти в музей после восьмичасовой смены. Сделайте это в свой выходной. Мультимедийная выставка дает немалую нагрузку на глаза. Если у вас слабый вестибулярный аппарат, как у меня, советую взять с собой мятную конфету или жвачку. Смешно об этом писать, но ожившая выставка «укачивает».

Если и после первых двух абзацев желание посмотреть кар-

тины Винсента Ван Гога никуда не ушло, расскажу про особенности экспозиции. Мультимедийная выставка в ТХМ состоит из двух частей – входной зоны и залы с полотнами. В первой можно почитать об истории написания картин и периодах творчества художника, покататься в креслах и попробовать создать собственный шедевр. Для этого предусмотрены мольберты, кисти и краски. На стене развешены работы горожан. Вторая часть выставки – так называемая лаундж-зона, где гостям музея предлагают разместиться в любом удобном месте – на пуфах, лавочках или креслах и смотреть то, ради чего они сюда пришли, – на полотна Ван Гога. В зале выключают свет, из невидимых колонок льются классические музыкальные произведения, а на больших импровизированных экранах появляются и сменяют друг друга картины величайшего художника.

Почему в названии выставки сделан акцент на слове «оживающие»? Потому что аниматоры и художники, создатели мультимедийного контента, а это, кстати, инициативная группа из Иркутска, вдохнули в картины, которым уже более ста лет, жизнь. На известном всему миру автопортрете Винсента с перевязанным ухом из трубки художника идёт дым, у «Мельницы Монмартра» крутятся крылья, а на полотне «Цветущие ветки миндаля» видно, как опадают лепестки. Если вы любите творчество Ван Гога – вам стоит здесь побывать. Отмечу, что, пока работает выстав-

ка, посетители могут записаться на мастер-класс по рисованию картин «Звездная ночь» или «Подсолнухи» в технике монотипии.

В тот вечер, когда я приехала в ТХМ посмотреть картины Винсента, моей собеседницей в арт-пространстве стала дама, которая вышла под впечатлением:

– У меня столько эмоций. Очень глубокая выставка, – сказала Наталья. – Будет интересна для разных поколений.

Встреча с «ожившими» полотнами Ван Гога показалась интересной и мне, однако в плане познавательной информации о художнике я всё-таки рассчитывала на большее. Советую нашим читателям перед походом в музей самостоятельно узнать подробности о жизни и творчестве мастера – так наслаждаться музыкальным слайд-шоу с элементами анимации будет увлекательнее.

## СПРАВКА

• Адрес художественного музея: бул. Ленина, 22, тел.: 772-089.

• Выставка работает ежедневно с 10.00 до 20.00, в субботу и воскресенье – с 10.00 до 18.00. Понедельник – выходной.

• Детям до семи лет – вход бесплатный. Такие же условия для участников Великой Отечественной войны и инвалидов. Есть скидки для детей, студентов, пенсионеров и многодетных семей.



## УМНЫЙ ДОСУГ

# Книжные новинки весны

Татьяна Карпушина,  
заведующая библиотекой профкома

**Библиотека профкома** предлагает знакомить читателей с обзором книжных новинок. Новые поступления книжного фонда рассчитаны на читателей с разными вкусами и интересами.

## Современная российская проза

**Виктор Пелевин. «Тайные виды на гору Фудзи».** Новый роман культового российского писателя повествует о предпринимателе Улитине и его проекте, суть которого сводится к продаже счастья. Пелевин с присущим ему сарказмом пишет о пресыщенных олигархах и воинствующих феминистках. Роман вызвал самые противоречивые мнения читателей, но будет интересен для давних поклонников творчества писателя.

**Серия исторических романов «Сибиряда»** популярна у наших читателей. Эта серия посвящена истории освоения Сибирского края и включает романы многих российских авторов. Среди новых поступлений романы сибирского писателя Михаила Щукина «Грань» и «Каторжная воля». Историко-приключенческие романы Михаила Щукина «Несравненная», «Чёрный буран» и другие уже из-

вестны читателям нашей библиотеки и пользуются заслуженной популярностью.

## Иностранная литература

**Марта Холл Келли. «Девушки сирени».** Роман о второй мировой войне глазами женщин. Во время военных событий пересекаются жизненные пути совершенно разных героинь: американской девушки из нью-йоркской элиты, юной польской подпольщицы и немецкой девушки, мечтающей стать хирургом. Место, которое соединит их судьбы, – женский концентрационный лагерь Равенсбрюк. Роман о том, как выжить в нечеловеческих условиях и остаться человеком.

**Розамунда Пилчер. «Собиратели ракушек».** Яркий и атмосферный роман известной английской писательницы о жизни трех поколений одной семьи популярен во всем мире. Для любителей семейных саг и качественных мелодрам он станет одной из любимых книг.

## Детективы

**Роберт Гэлбрейт. «Смертельная белизна».** Роберт Гэлбрейт – псевдоним популярной писательницы Джоан Роулинг. Этот роман – продолжение знаменитой серии детективов о частном сыщике Страйке и его помощнице – юной любительнице приключений Робин. Преды-

дущие три романа: «Зов кукушки», «Шелкопряд» и «На службе зла» наши читатели уже оценили и с нетерпением ждали продолжение. **Антон Чиж. «Мёртвый только дважды».** Ретро-детективы Антона Чижа о дореволюционном сыске Петербурга давно полюбили читатели. В новом романе автор отходит от исторических декораций, помещая нового героя в наше время. Получился остросюжетный приключенческий роман о тайнах разведки.

## Детская литература

**Джоан Кэтрин Роулинг. «Преступления Грин-де-Вальда».** Если ваш ребёнок-подросток стал фанатом серии книг о Гарри Поттере и Хогвартсе, возьмите ему в библиотеку эту книгу, которая открывает совершенно новую главу о мире магов и волшебников.

## Подарки от лекторов «Химии слова»

Фонд библиотеки пополняется еще и подарками от лекторов интеллектуального клуба «Химия слова». Известный литературный критик **Галина Юзефович** подарила нашей библиотеке свою книгу «О чем говорят бестселлеры: как всё устроено в книжном мире». В своей лекции «Книжные списки: инструкция по применению» Галина Юзефович предложила свой



личный список популярных книг. Если вас заинтересовали рекомендации авторитетного знатока книжной моды, то в нашей библиотеке вы сможете взять романы **Ханьи Янагихары «Маленькая жизнь»**, **Джонатана Эрла Франзена «Безгрешность»** и **первые книги из «Неаполитанского квартета» Елены Ферранте.**

Последней новинкой стала книга **Алексея Паевского**, который выступал в ДК ТООАЗа с лекцией о таблице Менделеева. Научные журналисты и популяризаторы науки **Алексей Паевский** и **Анна Хоружая** написали книгу «Смерть замечательных людей глазами врачей XXI века», в которой поднимают завесу тайны, скрывавшую уход многих знаменитостей. Эта книга не только про смерть,

мы узнаем интересные факты личной и творческой жизни 30 действительно замечательных людей: политических деятелей, ученых, писателей и поэтов. Какие недуги сопровождали их в течение жизни и стали ли они причиной её завершения. И хотя тема книги скорбная и грустная, книга невероятно занимательна и интересна благодаря лёгкому слогу, увлечённости и осведомлённости самих авторов. Рекомендуется людям, интересующимся историей медицины и биографиями знаменитых людей.

Если вас заинтересовали наши новинки или вы ищете другие книги – приходите в библиотеку профкома, которая находится на втором этаже в корпусе №131. Тел.: 601-448.



## ХИМИЯ СЛОВА

Вадим Гладышев:

## «Будем редактировать гены»

Анна Землянова

Интеллектуальный клуб «Химия слова» становится всё более престижной площадкой для тех, кому интересна наука. В этом сезоне список лекторов стал шире, и кроме известных просветителей и учёных в Тольятти приехал профессор из Гарварда – Вадим Гладышев. Тема его выступления: «Что такое старение, как его замедлить?»



Биолог Вадим Гладышев сразу предупредил слушателей: он будет читать не научно-популярную, а научную лекцию. Учёный рассказал, что сейчас происходит в лабораториях, над чем бьются он и его коллеги, какие опыты проводят, причём тольяттинцы узнали о таких фактах, которые ещё даже не опубликованы в научных изданиях. Один из них – ответ на вопрос о том, когда начинается старение. По мнению Вадима Гладышева, это происходит, когда клетки человека начинают мутировать, «портиться» сразу после оплодотворения.

Над тем, как увеличить продолжительность жизни, десятки лет трудятся тысячи ученых в разных странах мира, но понимания, как это сделать, у деятелей науки до сих пор нет. Гладышев рассказал о существующих теориях старения, но отметил – в каждой из них есть изъяны.

– У нас в лаборатории своя концепция. С нашей точки зрения, старение – это накопление вредных изменений с возрастом. Имеются в виду не только молекулярные повреждения, изменения могут быть разными: может быть лишнее либо недостаточное количество какого-то компонента, или клеточный дисбаланс, или еще какие-то изменения. Например, в составе белкового комплекса одного белка больше, чем нужно, а другого – недостаточно.

Профессор говорил, что повреждения увеличиваются пропорционально возрасту. Если в молодости у организма может не быть проблем со здоровьем, то к старости их накапливается целый букет.

– Допустим, мы собрали все повреждения организма и выкинули в мусорный бак, но как нам понять, что весь «мусор» действительно плох? Для того, чтобы это проверить, нужно его взять и снова поместить в тот же организм.

Гладышев с коллегами проводили такие эксперименты. Брали дрожжи, потому что они тоже стареют, перемалывали и готовили из них питательную среду для исследований: сначала из старых дрожжей, затем из молодых. После этого стали растить новые организмы и смотреть, на какой среде дрожжи проживут дольше. Далее проводили эксперимент на мухах. Взяли пять тысяч молодых мух и столько же старых, перемололи и превратили их в еду. Одних мух кормили старыми особями, других – молодыми. Сравнивали продолжительность жизни. Наконец, ученые проверяли теорию на мышах. Кормить мышей мышами невозможно, и поэтому учёные давали им мясо оленей (брали мышцы молодой особи и оленя, которому было 23 года). Результатом всех трех опытов стал вывод: организмы, которые едят более старую пищу, живут меньше, и наоборот.

Получается, что накопившиеся за жизнь повреждения действительно вредны и приводят к старению.

– В случае с человеком эффект, скорее всего, будет минимален. Возможно, нужно и правда есть молодое мясо, но я хочу сказать,

если вы курите, то негативные последствия от этого будут много больше, чем позитивные от того, что вы будете есть молодые организмы.

Еще один способ по увеличению продолжительности жизни, который ученые проверили на мышах, – ограничение в калориях. В день мышь съедает пять граммов еды. Большому количеству особей ограничили калории на 40%. В итоге – у 1/3 испытуемых опыт показал увеличение жизни, еще у 1/3 продолжительность не изменилась, а у другой 1/3 она уменьшилась.

– Интересное наблюдение: если мы ограничиваем в калориях мышей, мы видим, что они становятся больше похожи на самок, происходит эффект феминизации. Многие интервенции по продолжительности жизни меняют и самок, и самок в женскую сторону, – рассказывает Гладышев. – Возможно, и у людей ограничение в калориях приведет к увеличению продолжительности жизни, но это очень сложно проверить.

По словам профессора, самое важное открытие в биологии за последние десять лет сделал японский учёный Синья Яманака. Он сумел перепрограммировать взрослые клетки в молодые, у которых еще нет своей функции в организме и из которых можно будет вырастить любые ткани. За это открытие Сенья Яманака сразу получил Нобелевскую премию.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Как замедлить старение

– Что есть и пить, чтобы замедлить старение?

– Скажем так. Есть много способов укоротить себе жизнь. Самый лёгкий из них – курить, много пить, не заниматься физкультурой, плохо и мало спать. Чтобы стареть медленнее, нужно вести здоровый образ жизни. Совсем не стареть, на мой взгляд, невозможно.

– Как вы продлеваете себе жизнь?

– Никак, я просто увлечён своим делом. Ничего специально я не делаю, потому что мы пока не знаем на самом деле, что именно может замедлить старение человека. Мы ставили эксперименты на мы-

шах, червяках, мухах, обезьянах, дрожжах и у нас есть кое-какие находки. Однако проверить их на человеке сложно. Нет определенного лекарства, которое можно выпить и после этого жить дольше. Нет каких-то факторов окружающей среды, которые сильно увеличат продолжительность жизни человека. Главное – устранить факторы, которые её укорачивают. Не переедать, не есть вредную еду – жареное, например. Вместо красного мяса – курицу и рыбу.

– Почему мужчины быстрее стареют и раньше умирают?

– Это тоже до конца не изученный научный факт. Действительно, у

человека и у многих других организмов самки живут дольше. Не у всех, кстати говоря! Скорее всего, дело в том, что у женщин и мужчин отличается хромосомный набор, физиология... Это влияет на разницу в возрасте, однако она всё равно не должна быть такой большой, как у населения России. В большинстве развитых стран разница держится на уровне четырех-пяти лет, в России она составляет 12 лет! Думаю, причина в том, что мужчины пьют и курят.

– Вы руководите двумя лабораториями – российской (в МГУ) и американской (в Гарварде). Меня интересует наука. На ваш взгляд,

## КОММЕНТАРИИ

Юлия Петренко,  
заместитель генерального директора по связям  
с общественностью и госорганами:

– В интеллектуальном клубе «Химия слова» научный баттл! Осенью лекцию про старение и долголетие тольяттинцам читал профессор МГУ Максим Скулачев, а сегодня на эту же тему с горожанами беседует профессор Гарварда Вадим Гладышев. Эти ученые, по сути, работают над решением одной и той же проблемы, однако они придерживаются совершенно разных взглядов. У членов нашего интеллектуального клуба есть возможность послушать и того, и другого и выбрать для себя ту теорию, которая кажется им наиболее научно-обоснованной или той, которая даёт больше надежд на то, что мы рано или поздно справимся со старением.

Любовь Шумейко,  
пенсионерка:

– Лекция была не научно-популярная, а именно научная, поэтому мне было немного сложно. Отмечу, что несмотря на это, лектор объяснял доходчиво, и я многое узнала. Поразительно, тема оказалась очень интересна молодёжи. Они грамотно задавали вопросы и мне подумалось, а ведь молодые ребята даже больше знают о старении, чем старшее поколение.

Владислав Гнатишин,  
студент Самарского национально-исследовательского института:

– Я начал больше разбираться в механизме старения, понял, что над этим работают учёные. Мне понравилось, как люди задавали дополнительные вопросы. Например, была затронута популярная тема страха, что планета переполнится. Старение старением, а что будет с человечеством? Лектор хорошо выразил свою точку зрения.

На лекции интеллектуального клуба я присутствую в третий раз, родители мои здесь уже раз десятый. Как только приезжаю из Самары, если это пятница, сразу еду сюда. Спасибо!

Александра Мальцева,  
пенсионерка:

– Как здорово, что у нас в Тольятти именно в Комсомольском районе стали хорошо использовать это прекрасное здание. Приезжают люди такой величины! Я в свое время о таком даже мечтать не могла. На лекциях мы видим, что наука стремительно развивается, и это прекрасно!

Гладышев говорил, что есть лаборатории, работающие над тем, чтобы выращивать человеческие органы в других организмах. Например, в теле свиней, и это уже не фантастика.

После лекции профессора из Гарварда завалили большим количеством вопросов. Люди спрашивали и про преждевременное старение, и про то, как спорт влияет на человеческий организм (всё-таки положительно). Слушатели интересовались редактированием генов человека, и учёный ответил, что, несомненно, деятели науки будут этим заниматься, однако обществу нужно решить, что можно редактировать, а что нет. Можно ли сделать

ребенка красивым, устроить так, чтобы ваше чадо не болело в детстве, чтобы оно было сильнее, чем другие?

Кроме этого, с лектором обсудили опасения по поводу перенаселения планеты. Вадим Гладышев напомнил, что с развитием общества и медицины рождаемость падает и проблемы перенаселения и нехватки ресурсов пока не стоит. Однако если такое произойдет, возможно введение ограничения рождаемости или запрета использования геропротекторов (группы веществ, в отношении которых обнаружена способность увеличивать продолжительность жизни животных).

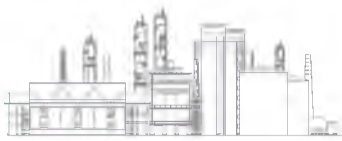
где ей заниматься лучше, в США или у нас?

– Если честно, в России наука организована хуже, чем в развитых странах. Это такой печальный факт. Отчётность невозможная. Чтобы написать отчёт в нашей стране, нужен месяц работы именно над ним – бессмысленное дело, которое никому не нужно. Мне прислали его на прошлой неделе – 309 страниц!

В этот момент я писал в Америке отчет по гранту, он занял у меня два часа, я не поставил ни одной подписи и просто послал его по e-mail. Вот разница! В США у меня гораздо больше времени, чтобы за-

ниматься делом. Несмотря на это, я бы сказал, что в России работать интереснее, потому что здесь очень много энтузиастов. В Америке у нас есть лаборатория, мы в ней работаем, видим других ученых, обсуждаем с ними науку, и есть люди, с которыми мы нигде не пересекаемся. В России нет такого разрыва между учеными и обществом. Здесь обычные люди приходят на лекции, задают вопросы. Организуется очень много мероприятий научно-популярного характера. Например, Geek Picnic. На этой неделе меня два раза приглашали на телевидение. Здесь чувствуется интерес к науке. Там я такого не вижу.





Половина жителей России во время Масленицы выбирает сметану, передает РИА «Новости» со ссылкой на данные опроса ВЦИОМ. Следом в рейтинге вкусовых предпочтений идут варенье и джем, а третье место поделили сгущенное молоко и творог. Замыкают рейтинг начинки из мяса, меда, масла, икры и рыбы.

ТРАДИЦИИ

# Не английский, не французский, масленица – праздник русский!

Юрий Николаев

Как отказать симпатичным и озорным скоморохам, которые на улицах Тольятти зазывали прохожих на масленицу в ДК ТООАЗа? Да и звать было куда. Праздник на площади нашего Дворца культуры может смело претендовать на звание лучшей масленицы в Тольятти.

Оригинальное получилось действо, когда актеры театра «Вариант», разодетые в скоморохов, прямо на улицах города приглашают тольяттинцев посетить праздник. Уверен, даже те, кто так и не дошел до Дворца культуры, надолго запомнят такую встречу.

Ровно в полдень колокольный звон возвестил о начале праздника. Ведущие – скоморохи Гришка и Машка – не стали откладывать веселье в долгий ящик и создали честной народ:

– Мы зовем к себе всех, всех! Всех, кто любит веселье и смех! Вам сюрприз готовит праздник! Здесь будет каждый и зритель и участник. Подходите все без стеснения! Билетов не надо – предъявите хорошее настроение! Улыбайтесь во весь рот все, кто масленицу ждет!

Разогрел публику хор ветеранов, исполнив веселье масленичные песни. Каждый мог участвовать в мастер-классе «Плетение солнца из пряжи». И чем больше цветных ниток появлялось на холсте, тем ярче светила звезда настоящая.

– Душа радуется, – улыбается директор ДК Виктория Волостнова. – А ведь прогноз обещал дождь. Верим, что наш праздник развеселил не только людей, но и погоду: масленица – это не только проводы зимы, но и встреча весны!

Хоть солнышко и радовало своим появлением, но зима еще не сдала свои позиции. Не беда, если кто-то озяб. Внутри Дворца культуры малышей и взрослых ждали мастер-классы: изготовление народной куклы, роспись пряников, деревянных игрушек и даже «декоративная бутылочка».



Весну все ждут с нетерпением, но и зиме нужно отдать должное. Гришка и Машка выяснили у публики, за что они благодарны уходящей зиме. Вспомнили санки и горки, снежки и снеговиков, походы в лес на лыжах, особый уют в доме, Новый год и Рождество, ну, и конечно, сказочную красоту. В благодарности вокальная студия Леонида Родыгина исполнила несколько композиций о зиме.

На масленицу принято радовать не только душу, но и живот. На площади можно было угоститься блинами самыми разнообразными, шашлыками ароматными, яблоками в карамели, отварной кукурузой и домашними сырами. Согревали гуляющих чай, кофе да глинтвейн.

Хоть площадь и оказалась полна людьми, не пропадало ощущение какого-то семейного, родного праздника. Всё потому, что вокруг столько знакомых лиц коллег-товарищей. На праздник пришли семьями и даже династиями. С большим удовольствием принял участие в праздновании маслени-

цы и генеральный директор Вячеслав Сулов. Без его внимания не осталась ни одна развлекательная площадка. А подоспевшим журналистам Вячеслав Валерьевич рассказал о традициях празднования масленицы, которые сложились у тольяттинцев:

– Организуем этот праздник уже девятнадцатый год подряд – с момента открытия нашего Дворца культуры. Масленицу, впрочем, как и все другие праздники, проводим вместе с горожанами и для горожан в том числе. Народу много, все довольны, кругом ароматы блинов и шашлыка. Кстати, в этом году переформатировали наше кафе, теперь и кормят они по-новому. Главное, что очень вкусно! Ребята у нас креативные, каждый год что-нибудь новенькое придумывают. Вот рядом с нами кузнец настоящий учит ковать. Кстати, я сам уже успел по раскаленному железу постучать. Интересно не только на площади – внутри ДК организовали четыре необычных, интересных мастер-классов. Сегодня погода шикарная! Всё нам в помощь, и природа тоже.



Верно подметили скоморохи Гришка и Машка: «Не английский, не французский, масленица – праздник русский!» Самое время петь, плясать, в игры русские играть. Организаторы подготовили массу забав. Силачи могли показать удал молодецкую, поднимая гирию и сражаясь подушками на бревне. Девушки соревновались в скорости плетения косы. Желающим предлагали по сковородке и блину – нужно было за полторы минуты подкинуть и перевернуть в воздухе блин как можно больше раз. Задора для веселья у народа было много, так что представители учебно-развлекательного оздоровительного комплекса «Вежа» погоняли народ валенком на веревке, устроили «бой» стенка на стенку «Меси, меси тесто» и догонялки «Сорви шапку». А воевода показал, как в старину наши предки управлялись с тяжелым мечом:

– Я вот три минуты покрутил оружие – отдышаться не могу, а наши мужчины в былинные времена сутками секлись на поле брани. Представляете, какие богатыри были!

К самому разгару праздника в ДК подоспел и депутат городской думы от Тольяттиазота Виктор Казачков. Он тепло поздравил собравшихся с масленицей и пожелал добра и счастья каждому.

Эх, гуляя, масленица, танцуй до упаду! А кто не умеет танцевать, мог взять пример с шоу-балета «Фристайл». Какие русские гуляния без балалайки? Под виртуозное

исполнение Николая Вишнякова народ пустился в пляс. Всем понравилась самая маленькая исполнительница группы «Карамельки» из ансамбля «Бэби-шлягер». Красавица-Масленица угощала народ блинами, а Весна организовала огромный хоровод. Тут уж нужно было держаться крепко-накрепко, чтобы не разорвать круг.

Самые смелые и внимательные могли побороться за главный приз стихоквеста: на праздничной площадке спрятали пять четверостиший, которые нужно было найти, сфотографировать и прислать фото в соцсети ДК.

Наигрались? Навеселились? Конечно же, нет! Танцы и веселье продолжают: ансамбль «Дубравушка» знакомит народ с традициями масленичной недели. Каждый день – особенный. Рассказали, что он обозначает, какие традиции существуют, заодно и к конкурсам привлекали: хоровод, перетягивание каната, бой подушками, целовальная игра, крикуны, викторины. Особенно понравился участникам конкурс блиноедов, где нужно было оставить от блина лишь тоненькое колечко.

Кульминацией праздника стало сжигание чучела зимы. Очень уж соскучились мы по теплу и весне, потому и зиму провожаем на заслуженный отдых с большим воодушевлением. Хороший получился праздник. Будем верить, что каждый блин, съеденный в этот день, позволит исполнить одно заветное желание!

